



JŪRMALAS SPORTA SKOLA

Rūpniecības iela 13 k4, Jūrmalā, LV-2016, Reģ.Nr.90009249367
tālr. 67736378, 67736379, e-pasts sportaskola@edu.jurmala.lv

*Apspriests un pieņemts 2026.gada 28. augusta
Pedagoģiskās padomes sēdē, protokols Nr. 1.*

2026. gada 1. septembrī

Nr. 2.1-40/1

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI

Jūrmalā

*Noteikumi izdoti saskaņā ar
Ministru kabineta 2021. gada 21. decembra
noteikumiem Nr. 885 "Kārtība, kādā valsts finansē
profesionālās ievirzes sporta izglītības programmas"*

Jūrmalas Sporta skolas jaunu audzēkņu uzņemšanas kritēriju izpildes kārtība

1. Jūrmalas Sporta skolā jaunu grupu komplektēšana un audzēkņu uzņemšana notiek saskaņā ar Ministru kabineta noteikto kārtību (turpmāk – MK noteikumi), kādā valsts finansē profesionālās ievirzes sporta izglītības programmas.
2. Bērniem, stājoties Jūrmalas Sporta skolā, nepieciešams:
 - 2.1. Ģimenes ārsta izziņa ar norādi "atļauts nodarboties ar peldēšanu/ vieglatlētiku/ handbolu/ basketbolu vai citu sporta veidu paaugstinātas fiziskās slodzes apstākļos". Izziņā jābūt norādītam, ka tā paredzēta iesniegšanai Jūrmalas Sporta skolā;
 - 2.2. bērna vecāka vai likumiskā pārstāvja iesniegums par bērna uzņemšanu Jūrmalas Sporta skolā;
 - 2.3. normatīvu izpilde:
 - 2.3.1. SSG grupā stājoties Jūrmalas Sporta skolā, bērni kārto uzņemšanas normatīvus - apraksts 1.pielikumā;
 - 2.3.2. katru mācību gadu tiek noteikti vairāki datumi, kad tiek pildīti Uzņemšanas normatīvi;
 - 2.5.3 pārējās mācību- treniņu grupās, stājoties Jūrmalas Sporta skolā, bērni kārto attiecīgās grupas un sporta veida kontrolnormatīvus.

Direktors:

(paraksts*)

S.Bērziņš

***Dokuments parakstīts ar drošu elektronisko parakstu un satur laika zīmogu.**

Jūrmalas Sporta skolas SSG grupu audzēkņu uzņemšanas normatīvi

Nr. p.k.	Normatīvs	Metodiskie norādījumi	Rezultāts
1.	30 m skrējiens	Bērns nostājas pirms starta līnijas, vienu kāju novietojot tieši pirms starta līnijas. Pēc starta signāla bērns maksimāli ātri skrien līdz finiša līnijai un šķērso to. Rezultātu fiksē ar rokas hronometru, kad bērns šķērso finiša līniju.	Skrējiena laiku sekundēs un desmitdaļās ieraksta normatīvu protokolā.
2.	Pildbumbas mešana no apakšas uz priekšu (1 kg)	Bērns ar abām kājām plecu platumā nostājas pirms līnijas. Turot pildbumbu abās rokās, vērējot to no apakšas, veic metienu uz priekšu. Treneris nomēra attālumu no līnijas līdz vietai, kur piezemējusies aizmestā pildbumba (no tuvākā piezemēšanās punkta).	Metiena rezultātu metros un centimetros ieraksta normatīvu protokolā.
3.	Tāllēkšana no vietas	Bērns ar abām kājām nostājas pirms līnijas, ievērojoties ar rokām, veic lēcieni tālumā uz priekšu. Treneris mēra attālumu no līnijas līdz piezemēšanās vietai (no tuvākā piezemēšanās punkta).	Lēcieni metros un centimetros ieraksta normatīvu protokolā.
4.	300 m skrējiens	Vairāki bērni vienlaikus nostājas pirms starta līnijas un pēc starta signāla veic 300 m skrējieni stadionā. Treneris fiksē distances veikšanu, bet nefiksē rezultātu.	Rezultāts laika vienībās netiek fiksēts.

Uzņemšanas kārtība:

1. Pirms bērni uzsāk pildīt vingrinājumu, treneris demonstrē katra vingrinājuma izpildi.
2. Uzņemšana noris pēc bērnu uzrādītajiem normatīvu izpildes rezultātiem normatīvu izpildes dienā, ja bērnu skaits, kuri vēlas iestāties Sporta skolā, nepārsniedz maksimālo audzēkņu skaitu SSG grupā, kas noteikts MK noteikumos.
3. Ja bērnu skaits, kuri vēlas iestāties Sporta skolā pārsniedz maksimālo audzēkņu skaitu SSG grupā (pēc MK noteikumiem), Sporta skolā tiek uzņemti bērni pēc uzrādītiem rezultātiem un iegūtās vietas 3 vingrinājumos. Katra normatīva rezultātam tiek piešķirts punkts pēc ieņemtās vietas rezultātu protokolā (piem. 1.vieta – 1 punkts, 2.vieta – 2 punkti u.t.t.).
4. Vienādu punktu gadījumā (ja robežojas ar iekļuvušo skaitu), tiek uzņemti visi bērni, kuriem vienāds punktu skaits.