

## Vieglatlētikas treniņu grafiki vasaras periodam.

### Aspazijas psk stadions

#### 01.-12. jūnijs.

Nedēļas dienas	Nodarbību laiki	Laukums	Sporta veids, atbildīgā persona
Pirmdiena	14 <sup>20</sup> -15 <sup>40</sup> 15 <sup>40</sup> -17 <sup>00</sup> 17 <sup>00</sup> -17 <sup>40</sup> 15 <sup>00</sup> -16 <sup>20</sup> 16 <sup>20</sup> -18 <sup>20</sup>	Viegl.sektors	M.Špundzāne, SSG M.Špundzāne, MT-2 M.Špundzāne, interešu A.Austrups, MT-5 A.Austrups, MT-6
Trešdiena	18 <sup>20</sup> -19 <sup>00</sup>	Viegl.sektors	M.Špundzāne, interešu
Ceturtdiena	14 <sup>20</sup> -15 <sup>40</sup>	Viegl.sektors	M.Špundzāne, SSG
Piektdiena	10 <sup>00</sup> -11 <sup>20</sup> 11 <sup>20</sup> -13 <sup>20</sup> 18 <sup>20</sup> -19 <sup>00</sup>	Viegl. sektors	A.Austrups, MT-5 A.Austrups, SMP-3 M.Špundzāne, interešu

#### 15.-19. jūnijs.

Nedēļas dienas	Nodarbību laiki	Laukums	Sporta veids, atbildīgā persona
Pirmdiena	15 <sup>00</sup> -16 <sup>20</sup> 16 <sup>20</sup> -18 <sup>20</sup>	Viegl.sektors	A.Austrups, MT-5 A.Austrups, MT-6
Piektdiena	10 <sup>00</sup> -11 <sup>20</sup> 11 <sup>20</sup> -13 <sup>20</sup>	Viegl. sektors	A.Austrups, MT-5 A.Austrups, SMP-3

#### 25.-27. jūnijs.

Nedēļas dienas	Nodarbību laiki	Laukums	Sporta veids, atbildīgā persona
----------------	-----------------	---------	---------------------------------

Pirmdiena	14 <sup>20</sup> -15 <sup>40</sup> 15 <sup>40</sup> -17 <sup>00</sup> 17 <sup>00</sup> -17 <sup>40</sup> 15 <sup>00</sup> -16 <sup>20</sup> 16 <sup>20</sup> -18 <sup>20</sup>	Viegl.sektors	M.Špundzāne, SSG M.Špundzāne, MT-2 M.Špundzāne, interešu A.Austrups, MT-5 A.Austrups, MT-6
Trešdiena	18 <sup>20</sup> -19 <sup>00</sup>	Viegl.sektors	M.Špundzāne, interešu
Ceturtdiena	14 <sup>20</sup> -15 <sup>40</sup>	Viegl.sektors	M.Špundzāne, SSG
Piektdiena	10 <sup>00</sup> -11 <sup>20</sup> 11 <sup>20</sup> -13 <sup>20</sup> 18 <sup>20</sup> -19 <sup>00</sup>	Viegl. sektors	A.Austrups, MT-5 A.Austrups, SMP-3 M.Špundzāne, interešu

**29. jūnijs -10. jūlijs.**

<b>Nedēļas dienas</b>	<b>Nodarbību laiki</b>	<b>Laukums</b>	<b>Sporta veids, atbildīgā persona</b>
Pirmdiena	15 <sup>00</sup> -16 <sup>20</sup> 16 <sup>20</sup> -18 <sup>20</sup>	Viegl.sektors	A.Austrups, MT-5 A.Austrups, MT-6
Piektdiena	10 <sup>00</sup> -11 <sup>20</sup> 11 <sup>20</sup> -13 <sup>20</sup>	Viegl. sektors	A.Austrups, MT-5 A.Austrups, SMP-3

**13. jūlijs- 31. augusts.**

<b>Nedēļas dienas</b>	<b>Nodarbību laiki</b>	<b>Laukums</b>	<b>Sporta veids, atbildīgā persona</b>
Pirmdiena	14 <sup>20</sup> -15 <sup>40</sup> 15 <sup>40</sup> -17 <sup>00</sup> 15 <sup>00</sup> -16 <sup>20</sup> 16 <sup>20</sup> -18 <sup>20</sup>	Viegl.sektors	M.Špundzāne, SSG M.Špundzāne, MT-2 A.Austrups, MT-5 A.Austrups, MT-6
Ceturtdiena	14 <sup>20</sup> -15 <sup>40</sup>	Viegl.sektors	M.Špundzāne, SSG
Piektdiena	10 <sup>00</sup> -11 <sup>20</sup> 11 <sup>20</sup> -13 <sup>20</sup>	Viegl. sektors	A.Austrups, MT-5 A.Austrups, SMP-3

- 8., 19., jūnijā A.Austrupa treniņi nenotiks.
- 3. jūlijā A.Austrupa treniņi nenotiks.

**Jūrmalas Sporta skolas vieglatlētikas nodaļas treniņu grafiks Slokas stadionā  
vasaras mēnešiem:**

<b>Nedēļas dienas</b>	<b>Nodarbību laiki</b>	<b>Treneris</b>
Pirmdiena	10 <sup>00</sup> -13 <sup>20</sup> 10 <sup>00</sup> -11 <sup>20</sup> 11 <sup>20</sup> -13 <sup>00</sup> 13 <sup>00</sup> -14 <sup>00</sup> (TRENAŽIERI) 16 <sup>00</sup> -17 <sup>20</sup> 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	Vieglatlētika, P.Titovs Vieglatlētika, MT-4 A.Muša Vieglatlētika, SMP-1, SMP-3 A.Muša Vieglatlētika, SMP-1, SMP-3 A.Muša Vieglatlētika, MT-5, A.Titova Vieglatlētika, MT-1, A.Titovs
Otrdiena	10 <sup>00</sup> -13 <sup>20</sup> 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> (TRENAŽIERI) 15 <sup>00</sup> -16 <sup>20</sup> 16 <sup>20</sup> -18 <sup>20</sup> 18 <sup>20</sup> -19 <sup>00</sup>	Vieglatlētika, P. Titovs Vieglatlētika, SMP-3 A.Muša Vieglatlētika, SMP-1 A. Muša Vieglatlētika, MT-5 A. Austrups Vieglatlētika, SMP-1 A. Austrups Vieglatlētika, MT-6 A. Austrups
Trešdiena	10 <sup>00</sup> -13 <sup>20</sup> 14 <sup>20</sup> -15 <sup>40</sup> 15 <sup>40</sup> -17 <sup>00</sup> 17 <sup>00</sup> -17 <sup>40</sup> 19 <sup>20</sup> -21 <sup>00</sup>	Vieglatlētika, P. Titovs Vieglatlētika, SSG M. Špundzāne Vieglatlētika, MT-2 M. Špundzāne Vieglatlētika, interešu grupa M.Špundzāne Vieglatlētika, SMP-1 A. Austrups
Ceturtdiena	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> (TRENAŽIERI) 10 <sup>00</sup> -12 <sup>40</sup> 16 <sup>00</sup> -17 <sup>20</sup> 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup> 18 <sup>00</sup> -20 <sup>20</sup>	Vieglatlētika, MT-4 A.Muša Vieglatlētika, SMP-1, SMP-3 A.Muša Vieglatlētika, SMP-1 A. Austrups Vieglatlētika, MT-5, A.Titova Vieglatlētika, MT-1, A.Titovs Vieglatlētika, MT-6 A. Austrups
Piektdiena	10 <sup>00</sup> -13 <sup>20</sup> 10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup> 12 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup> (TRENAŽIERI) 14 <sup>20</sup> -15 <sup>40</sup> 15 <sup>40</sup> -17 <sup>00</sup> 17 <sup>00</sup> -17 <sup>40</sup> 16 <sup>00</sup> -17 <sup>20</sup> 16 <sup>00</sup> -18 <sup>00</sup>	Vieglatlētika, P.Titovs Vieglatlētika, SMP-1A.Muša Vieglatlētika, SMP-3 A.Muša Vieglatlētika, MT- 4 M. Špundzāne Vieglatlētika, MT-2 M. Špundzāne Vieglatlētika, interešu grupa M.Špundzāne Vieglatlētika, MT-5, A.Titova Vieglatlētika, MT-1, A.Titovs
Sestdiena	10 <sup>00</sup> -13 <sup>20</sup> 9 <sup>00</sup> -10 <sup>20</sup> 10 <sup>20</sup> -11 <sup>40</sup> 11 <sup>40</sup> -13 <sup>00</sup> 13 <sup>00</sup> -14 <sup>20</sup> 12 <sup>20</sup> -13 <sup>00</sup>	Vieglatlētika, P.Titovs Vieglatlētika, SMP-3 A. Austrups Vieglatlētika, SMP-1 A. Austrups Vieglatlētika, MT-6 A. Austrups Vieglatlētika, MT-5 A. Austrups Vieglatlētika, interešu grupa M. Špundzāne

A.Mušas treniņi 2.-14. jūnijā nenotiks ( atvaļinājums).

Jūrmalas Sporta skolas vieglatlētikas nodaļas P.Titova treniņu grafika izmaiņas  
Slokas stadionā 2.-14. jūnijs:

<b>Nedēļas dienas</b>	<b>Nodarbību laiki</b>	<b>Treneris</b>
2.06.	16 <sup>00</sup> -17 <sup>20</sup>	Vieglatlētika, P. Titovs
3.06.	16 <sup>00</sup> -17 <sup>20</sup>	Vieglatlētika, P. Titovs
6.06.	10 <sup>00</sup> -11 <sup>20</sup>	Vieglatlētika, P. Titovs
7.06.	10 <sup>00</sup> -11 <sup>20</sup>	Vieglatlētika, P. Titovs
10.06.	17 <sup>20</sup> -19 <sup>20</sup>	Vieglatlētika, P. Titovs
13.06.	10 <sup>00</sup> -13 <sup>20</sup>	Vieglatlētika, P. Titovs
14.06.	10 <sup>00</sup> -13 <sup>20</sup>	Vieglatlētika, P. Titovs

A.Mušas nometņu laikā no 13. līdz 17. jūlijam Slokas stadiona grafiks:  
Pirmais treniņš plkst. 10.00-12.00, otrais treniņš plkst. 15.00. -17.00.

A.Austrupa treniņi sakarā ar sacensībām nenotiks sekojošos datumos:  
Jūnijs-02., 04.,06., 09., 11., 13., 16., 25., 27., 30.  
Jūlijs 03.-04., 12., 14.-15., 19., 25.-26.

M.Špundzānes interešu grupas: treniņi notiks tikai no 1. līdz 12. jūnijam un no 25.-27. jūnijam.

M.Špundzāne atvaļinājumā: 15.-21. jūnijs, 29.jūnijs -10.10. jūlijs.

Jūrmalas Sporta skolas Mežmalas pamatskolas stadiona nodarbības grafiks  
vieglatlētikas sektoros grafika:

**17. jūnijs-12. jūlijs**

**20. jūlijs – 26. augusts**

<b>Nedēļas dienas</b>	<b>Nodarbību laiki</b>	<b>Sporta veids, atbildīgā persona</b>
Trešdiena	10 <sup>00</sup> -13 <sup>00</sup>	Vieglatlētika Adrija Muša.

**13. jūlijs-17. jūlijs**

<b>Nedēļas dienas</b>	<b>Nodarbību laiki</b>	<b>Sporta veids, atbildīgā persona</b>
Pirmdiena	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Vieglatlētika, Adrija Muša.
Trešdiena	10 <sup>00</sup> -12 <sup>00</sup>	Vieglatlētika, Adrija Muša.

\*Nodarbību grafikos iespējamās izmaiņas. Par izmaiņām treneri dienu iepriekš ziņo Skolas administrācijai, ar izmaiņām iepazīstina grupu izglītojamos vai viņu vecākus.

