



JŪRMALAS SPORTA SKOLA

Rūpniecības iela 13, Jūrmalā, LV-2016, Reģ.Nr.2971902208,
tālr. 67736378, 67736379, e-pasts sportaskola@edu.jurmala.lv

APSTIPRINU
Jūrmalas Izglītības pārvaldes vadītājs

(paraksts*) E.Bērziņš

*DOKUMENTS IR ELEKTRONISKI PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU

NOLIKUMS

Jūrmalā

19.11.2025.

Nr. 4.1-15/25

Jūrmalas skolēnu sacensības stafetēs “Drošie un veiklie”

Izdots saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas
likuma 72.panta pirmās daļas 2.punktu,
73.panta pirmās daļas 1.punktu

I. Vispārīgie noteikumi

1. Jūrmalas skolēnu sacensību stafetēs “Drošie un veiklie” (turpmāk – sacensības) nolikums nosaka sacensību mērķi un uzdevumus, sacensību norises laiku un vietu un pieteikšanos kārtību, sacensību noteikumus un norises kārtību, sacensību vērtēšanas kritērijus un atbildīgās personas, apbalvošanas kārtību, atbildību un drošības noteikumus un citus noteikumus
2. Sacensības organizē un vada Jūrmalas Sporta skola sadarbībā ar Jūrmalas Izglītības pārvaldes Sporta un labbūtības nodaļu (turpmāk – organizatori).
3. Sacensībās piedalās Jūrmalas pašvaldības izglītības iestāžu 2.- 5.klašu izglītojamie.

II. Sacensību mērķis un uzdevumi

4. Sacensību mērķis ir popularizēt un iesaistīt izglītojamos veselīgā un sportiskā dzīvesveidā.
5. Sacensību uzdevumi ir:
 - 5.1. iesaistīt izglītības iestāžu izglītojamos vispusīgās fiziskās aktivitātēs;
 - 5.2. noteikt labākās Jūrmalas valstspilsētas skolu komandas un veiklākos audzēkņus stafetēs.

III. Sacensību norises laiks un vieta

6. Sacensības notiek 2025.gada 10.decembrī Jūrmalas Aspazijas pamatskolas sporta zālē, Aizputes ielā 1a.
7. Sacensību sākums plkst.12.00.

*DOKUMENTS IR ELEKTRONISKI PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU

IV. Pieteikšanās sacensībām

8. Pieteikšanās sacensībām elektroniski, nosūtot pieteikumu uz e-pastu: sportaskola@edu.jurmala.lv līdz 2025.gada 8.decembra plkst. 13.00.
9. Pieteikuma anketu sacensībām, saskaņā ar veidlapu šī nolikuma 1.pielikumā, jāiesniedz organizatoriem pasākuma norises dienā.
10. Iesniedzot pieteikumu sacensībām, Izglītības iestāde apliecina, ka pamatojoties uz Eiropas Parlamenta un Padomes Regulas (ES) 2016/679 (2016.gada 27.aprīlis) par fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datu apstrādi un šādu datu brīvu apriti 6.panta 1.daļas a) apakšpunktu, izglītojamie vai nepilngadīgu izglītojamo vecāki ir informēti un piekrīt, ka sacensību laikā izglītojamie var tikt fotografēti un/vai filmēti un materiāli var tikt izmantoti sacensību publicitātes veicināšanai bez atlīdzības.

V. Sacensības noteikumi un norises kārtība

11. Sacensībās piedalās izglītības iestāžu **2.-3. un 4.-5.klašu izglītojamie**.
12. **Katras klašu grupas** komandas sastāvā ir **4 meitenes un 4 zēni**, kopā 8 dalībnieki (rezervē 1 meitene un 1 zēns).
13. Katras klašu grupas komandas sastāvā proporcionāli jābūt iekļautiem 2., 3., 4. un 5.klašu skolēniem.
14. Bez skolotāja - pārstāvja komanda sacensībām netiek pielaista.
15. No izglītības iestādes drīkst pieteikt vienu komandu katrā klašu grupā.

VI. Sacensību vērtēšanas kritēriji un atbildīgās personas

16. Sacensību galvenais tiesnesis – Jūrmalas Sporta skolas vieglatlētikas trenere Marta Špundzāne.
17. Sacensību programmā četras dažādas stafetes (2.pielikums), kurās iekļauti veiklības, ātruma un precizitātes elementi.
18. **Stafešu apraksti** uz skolām un sporta skolotājiem elektroniski tiks nosūtīti **2.decembrī līdz plkst. 16.00**.
19. Komandu cīņā katra stafete katrā klašu grupā tiek vērtēta ar izcīnītās vietas punktiem (par 1.vietu – 1 punkts, par 2.vietu – 2 punkti, par 3.vietu – 3 punkti u.t.t).
20. Komandu cīņā uzvar skolas komanda ar mazāko punktu summu.
21. Vienādas punktu summas gadījumā augstāku vietu izcīna komanda, kura izcīnījusi augstāku vietu 4.stafetē.
22. Par sacensību organizēšanu atbildīga Jūrmalas Sporta skola.

VII. Apbalvošanas kārtība

23. 1.-3.vietu ieguvēji kopvērtējumā 2.-3. un 4.-5.klašu grupās tiek apbalvoti ar kausiem un Jūrmalas Izglītības pārvaldes diplomiem.
24. Dalībnieku komandas tiek apbalvotas ar saldajām balvām.

VIII. Atbildība un drošības noteikumi

25. Visiem sacensību dalībniekiem sacensību norises laikā ir saistošas organizatoru un šī nolikuma prasības.
26. Atbildīgā par sacensību norisi ir Jūrmalas Sporta skolas izglītības metodiķe Elita Krūmiņa.
27. Katrs sacensību dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un nepieciešamo medikamentu lietošanu. Sacensību norises laikā medicīnas palīdzību nodrošina Jūrmalas Sporta skola.
28. Par sacensību dalībnieku drošību un uzvedību sacensību laikā atbild sporta skolotājs – pārstāvis, kurš ievēro sacensību organizatoru norādījumus un kurš norādīts sacensību pieteikumā.

***DOKUMENTS IR ELEKTRONISKI PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU**

29. Organizatori neatbild par sacensību dalībnieku vai trešo personu traumām, miesas bojājumiem, kas gūti sacensību norises laikā/vietā, vai piegulošā teritorijā.
30. Sacensību norises vietas atbilstību drošības noteikumiem nodrošina Jūrmalas Pašvaldības īpašumu apsaimniekošanas centrs.
31. Katrs sacensību dalībnieks un apmeklētājs ir atbildīgs par apkārtējas vides tīrību un kārtību sacensību norises vietā.
32. Dalībnieki sacensību laikā ir tiesīgi pārvietoties tikai sacensību norises teritorijā, ievērojot personīgo un citu dalībnieku drošību.
33. Dalībniekiem obligāti jālieto sporta veidam atbilstošs apģērbs.

IX. Citi noteikumi

34. Organizatori ir tiesīgi šī nolikuma pārkāpuma gadījumā diskvalificēt sacensību dalībnieku.
35. Organizatori nodrošina Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta noteikumos Nr.474 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos" noteikto prasību ievērošanu.

Jūrmalas Sporta skolas
direktors:

Sandis Bērziņš

Sagatavoja:
E.Krūmiņa
29269141

Komandas pieteikums
Jūrmalas skolēnu sacensībām stafetēs “Drošie un veiklie”

Iestādes nosaukums _____

Pedagogs vai atbildīgā persona pasākuma laikā _____
(vārds, uzvārds, tālrunis)

Nr.p.k.	Vārds, Uzvārds	Klase
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		

Iesniedzot pieteikumu sacensībām, Izglītības iestāde apliecina, ka pamatojoties uz Eiropas Parlamenta un Padomes Regulas (ES) 2016/679 (2016.gada 27.aprīlis) par fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datu apstrādi un šādu datu brīvu apriti 6.panta 1.daļas a) apakšpunktu, izglītojamie vai nepilngadīgu izglītojamo vecāki ir informēti un piekrīt, ka sacensību laikā izglītojamie var tikt fotografēti un/vai filmēti un materiāli var tikt izmantoti sacensību publicitātes veicināšanai bez atlīdzības.

Skolas medmāsa _____
(vārds, uzvārds, tālrunis) _____ (paraksts)

Izglītības iestādes direktors _____
(paraksts)

Informējam, ka personas dati tiks apstrādāti Jūrmalas valstspilsētas pašvaldības noteiktā mērķa īstenošanai: nodrošināt iedzīvotājiem izglītības pieejamību t.sk. administrēt mācību un audzināšanas procesu Jūrmalas Sporta skolā, Rūpniecības ielā 13, Jūrmalā.

Personas datu apstrādes pārzinis ir Jūrmalas valstspilsētas pašvaldība, reģistrācijas numurs 40900036698, kontaktinformācija: Jomas iela 1/5, Jūrmala, elektroniskā pasta adrese pasts@jurmala.lv, 67093816, 67093843. Personas datu aizsardzības speciālista kontaktinformācija: personasdati@jurmala.lv, 67093849.

Detalizētāka informācija par personas datu apstrādēm ir atrodama vietnē: www.jurmala.lv

Jūrmalas skolēnu sacensību stafetēs “Drošie un veiklie” stafešu apraksti

2.-3.klašu grupa

1. stafete – “Stafete – šķēršļu josla”

8 dalībnieki (4 meitenes un 4 zēni)

Nepieciešamais inventārs – mazās barjeras, konusi, koordinācijas trepītes.

Komandas dalībnieki sastājas kolonnā. Pēc starta signāla komandas pirmais dalībnieks uzsāk stafeti, kurā jāskrien pāri distancē novietotajām barjerām, līkločus jāizskrien gar konusiem un jāšķērso koordinācijas trepītes, ar abām kājām ieļecot katrā trepīšu laukumā, jāturpina skrējiens līdz konusam, tas jāapskrien un skrienot (bez šķēršļu pārvarēšanas) jāatgriežas līdz savai komandai, tā jāapskrien un ar plaukstas piesitienu nākošajam dalībniekam, nodod tam stafeti. Stafeti veikušais dalībnieks nostājas kolonnas beigās. Laiks tiek apturēts, kad visi komandas dalībnieki ir šķērsojuši starta/finiša līniju un pirmais dalībnieks ir pacēlis augšā abas rokas.

Kļūdas – apgāzta/-as barjeras,

- apgāzti vai izgrūstīti konusi,
- ar abām kājām netiek ieļekts koordinācijas trepītes laukumā,
- nākošais stafetes dalībnieks uzsāk stafeti, nesagaidot iepriekšējā dalībnieks plaukstas pieskārienu.

2.stafete – “Pārnes pildbumbas!”

8 dalībnieki (4 meitenes un 4 zēni)

Nepieciešamais inventārs – 2 vingrošanas aplī komandai, 2 pildbumbas (1-1.5 kg) komandai.

Meitenes stāv vienā, zēni otrā volejbola laukuma pusē uz gala līnijas. Vingrošanas aplī novietoti aptuveni vienādos attālumos no komandu dalībnieku kolonnām. Pirmajai dalībniecei rokās viena pildbumba, otra pildbumba pie starta līnijas uz grīdas. Pēc starta signāla pirmā dalībniece skrien un noliek pildbumbu pirmajā vingrošanas aplī, skrien pēc otras pildbumbas, to noliek otrajā vingrošanas aplī, tad apskrien zēnu komandu un nodod stafeti zēnam (pieskaroties viņam). Pirmais zēns skrien, paņem vienu pildbumbu un noliek to aiz starta līnijas pie meiteņu komandas, tad skrien atpakaļ, paņem otru pildbumbu, apskrien apkārt meiteņu komandai un pildbumbu atdod nākamajai stafetes dalībniecei. Stafete beigusies, kad visi dalībnieki veikuši stafeti, atrodas pretējās laukuma pusēs un pēdējais dalībnieks, apskrienot komandu, nodevis pildbumbu priekšā stāvošajam komandas dalībniekam un tas pacēlis to virs galvas.

Kļūdas – pildbumba izribo no vingrošanas apla,

- pārkāptas starta līnijas,
- kāds no komandas dalībniekiem neapskrien komandu.

3.stafete - “Līdzsvara izaicinājums”

8 dalībnieki (4 meitenes un 4 zēni)

Nepieciešamais inventārs- vingrošanas sols, volejbola bumbas, konusi

Komandas dalībnieki sastājas kolonnā. Pēc starta signāla pirmais dalībnieks uzsāk stafeti – aizskrien līdz un pāriet pāri vingrošanas solam (tas apgriezts ar šaurāko daļu uz augšu). Pēc tam paņem volejbola

bumba un “krabja gājienā” ar bumbu uz vēdera aiziet līdz konusam, apiet apkārt un turpina gājienu līdz atgriežas punktā, no kurienes paņēma bumbu. Pēc tam stafetes dalībnieks skrien līdz pārējiem stafetes dalībniekiem, apskrienot komandu un uzsitot plaukstu nākamajam dalībniekam tādējādi signalizējot, ka drīkst uzsākt stafeti. Laiks tiek apturēts, kad visi astoņi komandas dalībnieki ir izgājuši līdzsvara trasi un pēdējais dalībnieks ir šķērsojis starta/finiša līniju.

Kļūdas - dalībnieks nenotur līdzsvaru uz vingrošanas sola;
-bumba nokrīt uz zemes;
- kāds no komandas dalībniekiem neapskrien komandu.

4.stafete – “Prestafete – esi ātrs, bet precīzs”

8 dalībnieki (4 meitenes un 4 zēni)

Nepieciešamais inventārs - frisbija disks, tenisa bumbiņas, mazie konusi

Komandas dalībnieki sastājas kolonnā. Dalībniekam uzsākot stafeti, rokās ir frisbija disks ar tenisa bumbiņām. Pēc starta signāla dalībnieks uzsāk stafeti, liekot tenisa bumbiņas virsū uz konusiem, kas izvietoti zig-zagā. Pēc noslēdzošās bumbiņas novietošanas dalībnieks aizskrien līdz konusam, apskrien apkārt un skrien līdz pārējiem stafetes dalībniekiem, apskrienot komandu un nododot frisbija disku nākamajam dalībniekam, tādējādi signalizējot, ka drīkst uzsākt stafeti. Otrais dalībnieks skrien zig-zagā un paņem bumbiņas, ko iepriekšējais dalībnieks ir novietojis. Pēc tam aizskrien līdz konusam, apskrien apkārt un skrien līdz pārējiem stafetes dalībniekiem, apskrienot komandu un nododot frisbija disku nākamajam dalībniekam. Laiks tiek apturēts, kad visi astoņi komandas dalībnieki ir veikuši stafeti un noslēdzošais dalībnieks ir šķērsojis starta/finiša līniju.

Kļūdas - tenisa bumbiņa nokrīt no frisbija diska un/vai konusa.
- kāds no komandas dalībniekiem neapskrien komandu.

4.-5.klašu grupa

1. stafete – “Stafete – šķēršļu josla”

8 dalībnieki (4 meitenes un 4 zēni)

Tāda pati, kā 2.-3.klašu grupai, tikai garāka distance ar vairāk barjerām un konusiem.

2.stafete – “Pārnes pildbumbas!”

8 dalībnieki (4 meitenes un 4 zēni)

Tāda pati, kā 2.-3.klašu grupai, tikai lielāks pildbumbas svars.

3. stafete – “Līdzsvara izaicinājums”

8 dalībnieki (4 meitenes un 4 zēni)

Tāda pati, kā 2.-3.klašu grupai, tikai garāka distance “krabja gājienā”.

4.stafete – “Prestafete – esi ātrs, bet izpildi precīzi”

8 dalībnieki (4 meitenes un 4 zēni)

Tāda pati kā 2.-3.klašu grupai, tikai garāka distance un vairāk bumbiņas jānovieto konusus un jānoņem no tiem.

P.s. 1. Katra kļūda tiek vērtēta ar 3 sekunžu papildus laiku.

2. Ja kļūdas tiek izlabotas, tad papildus sekundes netiek piešķirtas.

3. Stafetes izpildes laikā nestartējošo komandu dalībnieki atrodas tribīnēs.

4. Pirms katras jaunas stafetes notiek demonstrējums.

Sacensību dienā, skolotājiem savstarpēji vienojoties, ir iespējams veikt uzlabojumus, labojumus vai precizējumus stafešu izpildes nosacījumos!

***DOKUMENTS IR ELEKTRONISKI PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU**