



JŪRMALAS SPORTA SKOLA

Rūpniecības iela 13, Jūrmalā, LV-2016, Reģ.Nr.2971902208, 90009249367
tālr. 67736378, 67736379, e-pasts sportaskola@edu.jurmala.lv

APSTIPRINU
Jūrmalas Izglītības pārvaldes vadītājs
(paraksts*) E.Bērziņš

*DOKUMENTS IR ELEKTRONISKI PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU

NOLIKUMS

Jūrmalā

29.04.2025.

Nr. 4.1 – 15/ 9

Sporta svētki pirmsskolas vecuma bērniem “Jautrie starti”

Izdots saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas
likuma 72.panta pirmās daļas 2.punktu,
73.panta pirmās daļas 1.punktu

I. Vispārīgie noteikumi

1. Sporta svētku pirmsskolas vecuma bērniem “Jautrie starti” (turpmāk – sacensības) nolikums nosaka sacensību mērķi un uzdevumus, norises laiku un vietu, pieteikšanos sacensībām, sacensību norises kārtību, sacensību vērtēšanas kritērijus un apbalvošanas kārtību, atbildību un drošības noteikumus, un citus noteikumus.
2. Sacensības organizē un vada Jūrmalas Sporta skola sadarbībā ar Jūrmalas Izglītības pārvaldes Sporta un labbūtības nodaļu (turpmāk – organizatori).
3. Sacensībās piedalās Jūrmalas pirmsskolas izglītības iestāžu izglītojamie vecumā no 5-7 gadiem.

II. Sacensību mērķis un uzdevumi

4. Sacensību mērķis ir popularizēt veselīgu dzīvesveidu un veicināt Jūrmalas pirmsskolas izglītojamo interesi par sportiskām aktivitātēm.
5. Sacensību uzdevumi ir:
 - 5.1. iesaistīt pirmsskolas izglītības iestāžu izglītojamos vispusīgās fiziskās aktivitātēs;
 - 5.2. rosināt izvēlēties daudzveidīgu, izglītojamo vecuma posmam un izpratnei atbilstošu veselīgu dzīvesveida modeli.

*DOKUMENTS IR ELEKTRONISKI PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU

III. Sacensību norises laiks un vieta

6. Sacensības notiek 2025.gada 21.maijā plkst. 11.30.
7. Sacensības notiek Jūrmalas Mežmalas pamatskolas stadionā, Rūpniecības ielā 13.

IV. Pieteikšanās sacensībām

8. Pieteikumu sacensībām izglītības iestādes iesniedz Jūrmalas Sporta skolai līdz 2025.gada 19.maija plkst. 13.00, sūtot to uz e-pastu sportaskola@edu.jurmala.lv vai piesakoties Elitai Krūmiņai pa tel. Nr. 29269141.
9. Pieteikuma anketu sacensībām, saskaņā ar veidlapu šī nolikuma pielikumā, iesniedz organizatoriem pasākuma norises dienā.
10. Iesniedzot pieteikumu sacensībām, Izglītības iestāde apliecina, ka pamatojoties uz Eiropas Parlamenta un Padomes Regulas (ES) 2016/679 (2016.gada 27.aprīlis) par fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datu apstrādi un šādu datu brīvu apriti 6.panta 1.daļas a) apakšpunktu, izglītojamie vai nepilngadīgu izglītojamo vecāki ir informēti un piekrīt, ka sacensību laikā izglītojamie var tikt fotografēti un/vai filmēti, un materiāli var tikt izmantoti sacensību publicitātes veicināšanai bez atlīdzības.

V. Sacensību norises kārtība

11. Sacensībās dalībnieki piedalās komandu stafetēs, komandas sastāvā 5 meitenes un 5 zēni.
12. Katra izglītības iestāde drīkst pieteikt vairākas komandas, kopvērtējumā tiek vērtēta labākā komanda. Pārējās komandas tiek vērtētas ārpus konkurences.
13. Stafetu programmā iekļautas trīs stafetes ar skriešanas, lēkšanas, mešanas, šķēršļu pārvarēšanas elementiem un komandas uzdevums.
14. Stafetu elementus uzsāk un veic meitenes, pēc tam stafetes turpina zēni.
15. Komandas uzdevumā – tāllēkšanā no vietas lēcieni pirmā uzsāk meitene, otrā meitene lec no tās vietas, kur piezemējās pirmā komandas dalībniece ar papēdi u.t.t., līdz izlecis noslēdzošais komandas dalībnieks.
16. Programmas noslēdzošais veids ir 30 m skriešanas individuālā distance zēniem un meitenēm, kurā dalībnieki piedalās pēc izvēles. Dalībai šajā disciplīnā skolotājam – pārstāvim sacensību vietā nepieciešams aizpildīt katra dalībnieka kartiņu, ko varēs saņemt reģistrējot komandu sacensībām.

VI. Sacensību vērtēšanas kritēriji un atbildīgās personas

17. Atbildīgā par sacensību organizēšanu – Jūrmalas Sporta skolas izglītības metodiķe Elita Krūmiņa.
18. Sacensības tiesā Jūrmalas Sporta skolas treneri un vecāko grupu audzēkņi.
19. Stafetēs un 30 m individuālajā skrējienā rezultāti tiek fiksēti ar hronometru.
20. Komandas uzdevumā kopējo rezultātu veido visu komandas dalībnieku kopējais lēcieni garums metros.
21. Kopvērtējuma rezultātus veido 3 stafetēs un komandas uzdevumā izcīnīto vietu summa. Augstāku vietu ieņem komanda, kurai mazāka vietu summa.

VII. Apbalvošanas kārtība

22. 1.-3.vietu ieguvēju komandas tiek apbalvotas ar kausiem un Jūrmalas Izglītības pārvaldes diplomiem.
23. 1.-3.vietu ieguvējus individuālajā distancē apbalvo ar medaļām un Jūrmalas Izglītības pārvaldes diplomiem.
24. Sacensību dalībnieku komandas tiek apbalvotas ar saldajām balvām.

VIII. Atbildība un drošības noteikumi

25. Visiem sacensību dalībniekiem sacensību norises laikā ir saistošas organizatoru un šī nolikuma prasības.
26. Iesniedzot pieteikumu sacensībām, medicīnas darbinieks ar parakstu apstiprina atļauju darboties paaugstinātas fiziskās slodzes apstākļos un iestādes vadītājs minēto faktu apliecina ar parakstu.
27. Katrs sacensību dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un nepieciešamo medikamentu lietošanu.
28. Par sacensību dalībnieku drošību un uzvedību sacensību laikā atbild skolotājs vai atbildīgā persona, kura ievēro sacensību organizatoru norādījumus un kura norādīta sacensību pieteikumā.
29. Organizatori neatbild par sacensību dalībnieku vai trešo personu traumām, miesas bojājumiem, kas gūti sacensības norises laikā/vietā vai piegulošā teritorijā.
30. Sacensību norises vietas atbilstību drošības noteikumiem nodrošina Jūrmalas Sporta skola un Jūrmalas Pašvaldības īpašumu pārvaldīšanas centrs.
31. Katrs sacensību dalībnieks un apmeklētājs ir atbildīgs par apkārtējās vides tīrību un kārtību sacensību norises vietā.
32. Dalībnieki sacensību laikā ir tiesīgi pārvietoties tikai sacensību norises teritorijā, ievērojot personīgo un citu dalībnieku drošību.
33. Dalībniekiem obligāti jālieto sporta veidam atbilstošs apģērbs.

IX. Citi noteikumi

34. Organizatori ir tiesīgi šī nolikuma pārkāpuma gadījumā diskvalificēt sacensību dalībnieku.
35. Organizatori nodrošina Ministru kabineta 2023. gada 22.augusta noteikumos Nr.474 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos" noteikto prasību ievērošanu.

Jūrmalas Sporta skolas
direktors.:

Sandis Bērziņš

Sagatavoja: E.Krūmiņa 29269141

Komandas pieteikums
Sporta svētkiem pirmsskolas vecuma bērniem “Jautrie starti”

Iestādes nosaukums _____

Pedagogs vai atbildīgā persona pasākuma laikā _____
(vārds, uzvārds, tālrunis)

Nr.p.k.	Vārds, Uzvārds	Dzimšanas gads
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		

Iesniedzot pieteikumu sacensībām, Izglītības iestāde apliecina, ka pamatojoties uz Eiropas Parlamenta un Padomes Regulas (ES) 2016/679 (2016.gada 27.aprīlis) par fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datu apstrādi un šādu datu brīvu apriti 6.panta 1.daļas a) apakšpunktu, izglītojamie vai nepilngadīgu izglītojamo vecāki ir informēti un piekrīt, ka sacensību laikā izglītojamie var tikt fotografēti un/vai filmēti un materiāli var tikt izmantoti sacensību publicitātes veicināšanai bez atlīdzības.

Pirmsskolas medmāsa _____
(vārds, uzvārds, tālrunis) (paraksts)

Izglītības iestādes vadītājs _____
(paraksts)

Informējam, ka personas dati tiks apstrādāti Jūrmalas valstspilsētas pašvaldības noteiktā mērķa īstenošanai: nodrošināt iedzīvotājiem izglītības pieejamību t.sk. administrēt mācību un audzināšanas procesu Jūrmalas Sporta skolā, Rūpniecības ielā 13, Jūrmalā.

Personas datu apstrādes pārzinis ir Jūrmalas valstspilsētas pašvaldība, reģistrācijas numurs 40900036698, kontaktinformācija: Jomas iela 1/5, Jūrmala, elektroniskā pasta adrese pasts@jurmala.lv, 67093816, 67093843. Personas datu aizsardzības speciālista kontaktinformācija: personasdati@jurmala.lv, 67093849.

Detalizētāka informācija par personas datu apstrādēm ir atrodama vietnē: www.jurmala.lv

Sporta svētki pirmsskolas vecuma bērniem

“JAUTRIE STARTI”

Stafešu apraksti

Komandas sastāvā 5 meitenes un 5 zēni. Visas stafetes un komandas uzdevumu pirmās uzsāk meitenes.

STAFETE Nr. 1 – “Ripini pildbumbu un skrien ātri!”

Dalībnieki nostājas kolonnā pa vienam aiz starta līnijas. Pēc starta signāla pirmais dalībnieks ripina pildbumbu (1 kg) līdz vingrošanas aplim, kur to novieto un turpina distanci skrienot līdz konusam un, apskrienot to pa labo pusi, atgriežas līdz vingrošanas aplī novietotajai pildbumbai, paņem to un ripina līdz nākošajam komandas dalībniekam, kurš tādā pat veidā turpina stafeti (nākošais dalībnieks uzsāk stafeti tad, kad iepriekšējai šķērsojis starta/finiša līniju). Stafete noslēdzas, kad finišējis noslēdzošais komandas dalībnieks un pirmais dalībnieks pacēlis pildbumbu augšā, un tiek fiksēts komandas rezultāts.

Nepieciešamais inventārs – pildbumbas 1-2 kg (2-3), vingrošanas apli (2-3), konusi (2-3), hronometrs.

STAFETE Nr. 2 – “Šķēršli distancē!”

Dalībnieki nostājas kolonnā pa vienam aiz starta līnijas. Pēc starta signāla pirmais dalībnieks skrien līdz 1.barjerai (~ 60 cm augstai), izlien cauri pa apakšu, tad turpina skrējieni līdz 2.barjerai, izlien cauri pa apakšu un turpina skrējieni līdz distancē novietotām 3 zemajām barjerām, kuras dalībniekam jāpārlec atsperties ar abām kājām un jāturpina skrējieni līdz konusam, tas jāapskrien un taisnā virzienā jāskrien pie savas komandas nākamā dalībnieka, kuram nodod stafeti, pieskaroties rokai. Stafete noslēdzas, kad visi komandas dalībnieki veikuši distanci un noslēdzošais dalībnieks šķērsojis starta/finiša līniju.

Nepieciešamais inventārs – barjeras (50-60 cm) un barjeras (zemās), konusi, hronometrs.

STAFETE Nr. 3 - “Vingrošanas aplis kustībā!”

Dalībnieki sadevušies rokās nostājas ierindā pie starta līnijas. Komandas pirmajam dalībniekam brīvajā rokā ir vingrošanas aplis. Pēc starta signāla komandas dalībnieks ar vingrošanas apli, neizmantojot rokas palīdzību, iespējami ātri virza (slidina) vingrošanas apli nākošā dalībnieka virzienā, izkāpjot aplim cauri un “nododot” to nākošajam dalībniekam, kurš tādā pat veidā “nodod” tālāk nākošajam komandas dalībniekam. Komandas dalībniekiem visu laiku atrodas sadevušies rokās. Kad vingrošanas aplis nonācis līdz komandas noslēdzošajam dalībniekam, tas ar apli rokās aizskrien līdz konusam, apskrien to, skrien atpakaļ līdz savai komandai un tādā pat veidā kā iepriekš, virza vingrošanas apli līdz komandas pirmajam dalībniekam, kurš paceļ apli brīvajā rokā augšā. Tajā brīdī, kad vingrošanas aplis ir pacelts augšā, tiek fiksēts rezultāts.

Nepieciešamais inventārs – vingrošanas apli (2-3), konusi, hronometrs.

KOMANDAS UZDEVUMS - “Lec tālāk!”

No starta līnijas pirmais komandas dalībnieks veic lēcieni tālumā no vietas. Tad vietā no papēža atzīmētās līnijas, kur viņš ir aizlēcis, stājas nākošais komandas dalībnieks ar pirkstgaliem uz atzīmētās līnijas un veic lēcieni tālumā no vietas, u.t.t., līdz ir izlēkuši visi komandas dalībnieki. Komandas rezultāts ir visu komandas dalībnieku kopējais veiktais attālums, kas tiek mērīts no papēža. Uzvar komanda, kurai lielāks veiktais attālums.

Ja pēc lēciena dalībnieks atkrīt atpakaļ ar rokām vai sper kāju atpakaļ, tad nākošais dalībnieks stājas tajā vietā uz atzīmētās līnijas.

Nepieciešamais inventārs – mērlenta, krīts.

INDIVIDUĀLAIS UZDEVUMS – 30 m skrējiens

30 metru skrējienā var piedalīties jebkurš sporta svētku “Jautrie starti” dalībnieks. Bez starta paliktņiem. Vērtēšana notiek atsevišķi zēniem un meitenēm. Lai piedalītos šajā disciplīnā, skolotājam pirms starta jāaizpilda dalībnieka kartiņa (tās varēs saņemt reģistrējoties sacensībām stadionā) šim skrējienam, ar to rokā vai kabatā jāskrien distance (drīkst salocīt) un pēc finiša jānodod tiesnesim. Uzvarētājus nosaka pēc uzrādītā laika rezultāta.

Sporta svētki pirmsskolas vecuma bērniem

“JAUTRIE STARTI”

Jūrmalas Mežmalas pamatskolas stadionā,
Rūpniecības ielā 13

2025.gada 21.maijā.

PROGRAMMA

10.50 – 11.20	pirmsskolas izglītības iestāžu dalībnieku reģistrācija
11.22 – 11.25	ATKLĀŠANA
11.30 – 13.00	“Jautrās stafetes”, komandu tāllēkšana no vietas
13.05 – 13.45	individuālie skrējieni 30 m distancē
~ 13.50	APBALVOŠANA

Sacensību programmā iespējamās izmaiņas!