



JŪRMALAS SPORTA SKOLA

Rūpniecības iela 13, Jūrmalā, LV-2016, Reģ.Nr.2971902208,
tālr. 67736378, 67736379, e-pasts sportaskola@edu.jurmala.lv

APSTIPRINU
Jūrmalas Izglītības pārvaldes vadītājs

(paraksts*) E.Bērziņš

*DOKUMENTS IR ELEKTRONISKI PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU

NOLIKUMS

Jūrmalā

02.09.2025.

Nr. 4.1-15/16

Bērnu sporta svētki "Pirmais solis"

Izdots saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas
likuma 72.panta pirmās daļas 2.punktu,
73.panta pirmās daļas 1.punktu

I. Vispārīgie noteikumi

1. Jūrmalas bērnu sporta svētku "Pirmais solis" (turpmāk – sacensības) nolikums nosaka sacensību mērķi un uzdevumus, sacensību norises laiku un vietu un pieteikšanos kārtību, sacensību noteikumus un norises kārtību, sacensību vērtēšanas kritērijus un atbildīgās personas, apbalvošanas kārtību, atbildību un drošības noteikumus un citus noteikumus.
2. Sacensības organizē un vada Jūrmalas Sporta skola sadarbībā ar Jūrmalas Izglītības pārvaldes Sporta un labbūtības nodaļu (turpmāk – organizatori).
3. Sacensībās piedalās Jūrmalas valstspilsētas pašvaldības izglītības iestāžu 2.- 4.klašu izglītojamie.

II. Sacensību mērķis un uzdevumi

4. Sacensību mērķis ir popularizēt un iesaistīt izglītojamos veselīga dzīvesveida veicināšanā.
5. Sacensību uzdevumi ir:
 - 5.1. iesaistīt izglītības iestāžu izglītojamos vispusīgās fiziskās aktivitātēs;
 - 5.2. rosināt izvēlēties daudzveidīgu, izglītojamo vecuma posmam un izpratnei atbilstošu veselīgu dzīvesveida modeli.

III. Sacensību norises laiks un vieta

6. Sacensības notiek 2025.gada 24. septembrī Jūrmalā, Jūrmalas pilsētas stadionā "Sloka", Skolas ielā 5.
7. Sacensību dalībnieku reģistrācija no plkst. 10.45 –11.15.

8. Sacensību sākums plkst. 11.30.

IV. Pieteikšanās sacensībām

9. Pieteikšanās sacensībām elektroniski, nosūtot uz e-pastu: sportaskola@edu.jurmala.lv līdz 2025.gada 22.septembra plkst. 13.00.
10. Viena skola drīkst pieteikt vairākas komandas.
11. Komandas, kuras tiks pieteiktas pēc šī termiņa, pie sacensībām netiks pielaistas.
12. Pieteikuma anketu sacensībām, saskaņā ar veidlapu šī nolikuma 1.pielikumā, jāiesniedz organizatoriem pasākuma norises dienā.
13. Iesniedzot pieteikumu sacensībām, Izglītības iestāde apliecina, ka pamatojoties uz Eiropas Parlamenta un Padomes Regulas (ES) 2016/679 (2016.gada 27.aprīlis) par fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datu apstrādi un šādu datu brīvu apriti 6.panta 1.daļas a) apakšpunktu, izglītojamie vai nepilngadīgu izglītojamo vecāki ir informēti un piekrīt, ka sacensību laikā izglītojamie var tikt fotografēti un/vai filmēti un materiāli var tikt izmantoti sacensību publicitātes veicināšanai bez atlīdzības.

IV. Sacensības noteikumi un norises kārtība

14. Sacensības notiek saskaņā ar programmu nolikuma 2.pielikumā.
15. Sacensībās piedalās 2. - 4. klašu izglītojamie 2 individuālajās skriešanas disciplīnās, komandas tāllēkšanā no vietas un 2 stafetēs.
16. Komandas sastāvā ir 5 meitenes un 5 zēni (sacensībās ir atļauts piedalīties arī 1. klašu izglītojamiem). Komandas sastāvs: 2.klase – 1 meitene un 1 zēns, 3.klase – 2 meitenes un 2 zēni, 4.klase – 2 meitenes un 2 zēni. Dažādās stafetēs komandas sastāvos ir iespējamās maiņas, bet tikai ar tās pašas klašu grupas izglītojamo jeb jaunāku.
17. Individuālajās disciplīnās atsevišķi tiek vērtēti 2., 3. un 4.klašu izglītojamie.
18. Stafešu elementus uzsāk meitenes, pēc tam turpina zēni.
19. Komandu tāllēkšanā no vietas lēcieni sāk pirmā meitene, otrā meitene lec no tās vietas, kur piezemējās pirmā dalībniece ar papēdi u.t.t., pēc tam lec zēni. Kopējo rezultātu sastāda visu komandas dalībnieku kopējais lēcienų garums.
20. Tiesnešiem ir tiesības pārbaudīt komandu sastāvu atbilstību nolikumam.
21. Protestu var iesniegt tikai sacensību laikā.
22. Bez skolotāja - pārstāvja komanda sacensībām netiek pielaista.

V. Sacensību vērtēšanas kritēriji un atbildīgās personas

23. Sacensību tiesnešu kolēģija - Jūrmalas Sporta skolas viegatlētikas nodaļas treneri un vecāko sporta meistarības grupu audzēkņi.
24. Vērtēšana notiek:
- 22.1. 30 m un 300 m distances laiks tiek fiksēts ar hronometru un iesniedzot dalībnieka kartiņu tiesnešiem pēc finiša (3.pielikums). 1.-5.rezultātu uzrādītāji 30 m distancē zēniem un meitenēm sacenšas superfinālā.
 - 22.2. komandu tāllēkšanā no vietas kopējo rezultātu sastāda komandas dalībnieku (sastāvā 5 meitenes un 5 zēni) kopējais lēcienų garums;
 - 22.3. pretstafetē 10 x 30 m (sastāvā 5 meitenes un 5 zēni) un stafetē Nr. 2 distances laiks tiek fiksēts ar hronometru.
25. Par sacensību organizēšanu atbildīga Jūrmalas Sporta skola.

VII. Apbalvošanas kārtība

26. Sacensībās 1. - 3.vietu ieguvēji individuālajās disciplīnās (2., 3., 4.klasēs atsevišķi) tiek apbalvoti ar medaļām un diplomiem.

27. Pretstafetē, stafetē Nr. 2 un komandu tāllēkšanā no vietas 1.-3.vietas kopvērtējumā tiek apbalvotas ar kausu un komandu diplomu.
28. Ja no vienas izglītības iestādes pieteiktas vairākas komandas, apbalvota tiek komanda, kura uzrādījusi labāko rezultātu, pārējās komandas tiek vērtētas ārpus konkurences.

VIII. Atbildība un drošības noteikumi

29. Visiem sacensību dalībniekiem sacensību norises laikā ir saistošas organizatoru un šī nolikuma prasības.
30. Atbildīgā par sacensību norisi ir Jūrmalas Sporta skolas izglītības metodiķe Elita Krūmiņa.
31. Katrs sacensību dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un nepieciešamo medikamentu lietošanu. Sacensību norises laikā medicīnas palīdzību nodrošina Jūrmalas Sporta skola.
32. Par sacensību dalībnieku drošību un uzvedību sacensību laikā atbild sporta skolotājs – pārstāvis, kurš ievēro sacensību organizatoru norādījumus un kurš norādīts sacensību pieteikumā.
33. Organizatori neatbild par sacensību dalībnieku vai trešo personu traumām, miesas bojājumiem, kas gūti sacensību norises laikā/vietā, vai piegulošā teritorijā.
34. Sacensību norises vietas atbilstību drošības noteikumiem nodrošina Jūrmalas Pašvaldības īpašumu pārvaldīšanas centrs.
35. Katrs sacensību dalībnieks un apmeklētājs ir atbildīgs par apkārtējas vides tīrību un kārtību sacensību norises vietā.
36. Dalībnieki sacensību laikā ir tiesīgi pārvietoties tikai sacensību norises teritorijā, ievērojot personīgo un citu dalībnieku drošību.
37. Dalībniekiem obligāti jālieto sporta veidam atbilstošs apģērbs.

IX. Citi noteikumi

38. Organizatori ir tiesīgi šī nolikuma pārkāpuma gadījumā diskvalificēt sacensību dalībnieku.
39. Organizatori nodrošina Ministru kabineta 2023. gada 22. augusta noteikumos Nr.474 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā palīdzība un drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos" noteikto prasību ievērošanu.

Jūrmalas Sporta skolas
direktors:

Sandis Bērziņš

Sagatavoja:
E.Krūmiņa
29269141

Komandas pieteikums bērnu sporta svētkiem "Pirmais solis"

Iestādes nosaukums _____

Pedagogs vai atbildīgā persona pasākuma laikā _____
(vārds, uzvārds, tālrunis)

Nr.p.k.	Vārds, Uzvārds	Klase	Disciplīnas, kurās piedalās
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

Iesniedzot pieteikumu sacensībām, Izglītības iestāde apliecina, ka pamatojoties uz Eiropas Parlamenta un Padomes Regulas (ES) 2016/679 (2016.gada 27.aprīlis) par fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datu apstrādi un šādu datu brīvu apriti 6.panta 1.daļas a) apakšpunktu, izglītojamie vai nepilngadīgu izglītojamo vecāki ir informēti un piekrīt, ka sacensību laikā izglītojamie var tikt fotografēti un/vai filmēti un materiāli var tikt izmantoti sacensību publicitātes veicināšanai bez atlīdzības.

Skolas medmāsa _____
(vārds, uzvārds, tālrunis) (paraksts)

Izglītības iestādes direktors _____
(paraksts)

Informējam, ka personas dati tiks apstrādāti Jūrmalas valstspilsētas pašvaldības noteiktā mērķa īstenošanai: nodrošināt iedzīvotājiem izglītības pieejamību t.sk. administrēt mācību un audzināšanas procesu Jūrmalas Sporta skolā, Nometņu ielā 2, Jūrmalā.

Personas datu apstrādes pārzinis ir Jūrmalas valstspilsētas administrācija, reģistrācijas Nr. 90000056357, Jūrmalas pilsēta, Jomas iela 1/5, pasts@jurmala.lv, 67093816, 67093843.
Personas datu aizsardzības speciālista kontaktinformācija: personasdati@jurmala.lv, 67093849.
Detalizētāka informācija par personas datu apstrādēm ir atrodama vietnē: www.jurmala.lv.

Programma

Bērnu sporta svētki "Pirmais solis"

10.45 - 11.15 Dalībnieku reģistrācija

11.30 – 11.35 Sacensību atklāšana

11.40 Pretstafete 10 x 30 m

12.10 Individuālie skrējieni 30 m distancē (4., 3.,
2.klase)

12.50 Komandu tāllēkšana no vietas

13.20 Stafete Nr. 2 (stafetes apraksts – sacensību
dienā)

13.45 Individuālie skrējieni 300 m distancē (4.,3.,2.
klase)

~ 14.20 Apbalvošana

Sacensību programmā var būt izmaiņas.

3.pielikums
2025.gada 2.septembra
nolikumam Nr. 4.1-15/16
“Bērnu sporta svētki “Pirmais solis””

“Pirmais solis” Dalībnieka kartiņa	
Klase	Vārds, uzvārds
Distance(m)	Skola
Vieta	Rezultāts
“Pirmais solis” Dalībnieka kartiņa	
Klase	Vārds, uzvārds
Distance(m)	Skola
Vieta	Rezultāts
“Pirmais solis” Dalībnieka kartiņa	
Klase	Vārds, uzvārds
Distance(m)	Skola
Vieta	Rezultāts
“Pirmais solis” Dalībnieka kartiņa	
Klase	Vārds, uzvārds
Distance(m)	Skola
Vieta	Rezultāts

P.s. Lūdzu dalībnieka kartiņas aizpildīt datorrakstā.

Bērnu sporta svētki “Pirmais solis”

2025.gada 25.septembrī Jūrmalas stadionā “Sloka”

Stafetes Nr. 2 apraksts

Stafete Nr. 2 – “Stafete – šķēršļu josla”

Komandā 10 dalībnieki (5 meitenes un 5 zēni)

Nepieciešamais inventārs – mazās barjeras – dažādu augstumu, konusi, pildbumbas, vingrošanas aplī, hronometrs.

Komandas dalībnieki sastājas kolonnā. Meitenes stafeti veic pirmās. Pēc starta signāla komandas pirmais dalībnieks uzsāk stafeti, kurā jāskrien pāri distancē novietotajām barjerām, jāskrien līdz distancē novietotam vingrošanas aplim, no tā jāpaņem pildbumba, likločus jāapripina distancē novietotajiem konusiem (turp un atpakaļ), jānovieto pildbumba vingrošanas aplī, jāturpina skrējiens gar barjerām līdz savai komandai, tā jāapskrien un ar plaukstas piesitienu nākošajam dalībniekam, jānodod tam stafeti. Stafeti veikušais dalībnieks nostājas kolonnas beigās. Laiks tiek apturēts, kad visi komandas dalībnieki ir šķērsojuši starta/finiša līniju un pirmais dalībnieks ir pacēlis augšā rokas.

Kļūdas – apgāzta/-as barjeras,

- apgāzti vai izgrūstīti konusi,
- nākošais stafetes dalībnieks uzsāk stafeti, nesagaidot iepriekšējā dalībnieka plaukstas pieskārienu.