



JŪRMALAS SPORTA SKOLA

Rūpniecības iela 13, Jūrmalā, LV-2016, Reģ.Nr.2971902208, 90009249367
tālr. 67736378, 67736379, e-pasts sportaskola@edu.jurmala.lv

APSTIPRINU

Jūrmalas Izglītības pārvaldes vadītāja p.i.
V.Ļaudams *

*DOKUMENTS IR ELEKTRONISKI PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU

NOLIKUMS

Jūrmalā

08.04.2025.

Nr. 4.1-15/8

“Olimpiskā diena 2025”

Izdots saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas
likuma 72.panta pirmās daļas 2.punktu,
73.panta pirmās daļas 1.punktu

I. Vispārīgie noteikumi

1. Jūrmalas “Olimpiskās dienas 2025” (turpmāk – sacensības) nolikums nosaka sacensību mērķi un uzdevumus, norises laiku un vietu, pieteikšanos sacensībām, sacensību norises kārtību, sacensību vērtēšanas kritērijus un atbildīgās personas, apbalvošanas kārtību, atbildību, drošības noteikumus un citus noteikumus.
2. Sacensības organizē un vada Jūrmalas Sporta skola sadarbībā ar Jūrmalas Izglītības pārvaldes Sporta un labbūtības nodaļu (turpmāk – organizatori).
3. Sacensībās piedalās Jūrmalas izglītības iestāžu audzēkņi vecumā no 6 līdz 19 gadiem.

II. Sacensību mērķis un uzdevumi

4. Sacensību mērķis - ar sporta aktivitātēm godināt Starptautiskās Olimpiskās komitejas un Latvijas Olimpiskās komitejas dibināšanas dienu.
5. Sacensību uzdevumi ir:
 - 5.1. veicināt sportisku dzīvesveidu;
 - 5.2. stimulēt pozitīvu attieksmi ikdienas sportiskām aktivitātēm ārpus telpām ar “Olimpiskās dienas 2025” devīzi: „Sporta režīms: ieslēgts #sportiņā!”

III. Sacensību norises laiks un vieta

6. Sacensības notiek 2025.gada 25.aprīlī Jūrmalā, Jūrmalas pilsētas stadionā “Sloka”, Skolas ielā 5.
7. Izglītības iestādes var organizēt sporta aktivitātes izglītības iestāžu sporta zālēs un laukumos audzēkņiem, kuri nepiedalās sacensībās Jūrmalas pilsētas stadionā “Sloka”.

IV. Pieteikšanās sacensībām

*DOKUMENTS IR ELEKTRONISKI PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN
SATUR LAIKA ZĪMOGU

8. Iepriekšējo pieteikumu sacensībām izglītības iestādēm **līdz 22.aprīļa plkst. 15.00** jāiesūta elektroniski: sportaskola@edu.jurmala.lv.
9. Pieteikuma anketu sacensībām, saskaņā ar veidlapu šī nolikuma pielikumā, jāiesniedz organizatoriem pasākuma norises dienā.
10. Katra izglītības iestāde katrā vecuma grupā var pieteikt 1 (vienu) komandu.
11. Iesniedzot pieteikumu sacensībām, Izglītības iestāde apliecina, ka, pamatojoties uz Eiropas Parlamenta un Padomes Regulas (ES) 2016/679 (2016.gada 27.aprīlis) par fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datu apstrādi un šādu datu brīvu apriti 6.panta 1.daļas a) apakšpunktu, izglītojamie vai nepilngadīgu izglītojamo vecāki ir informēti un piekrīt, ka sacensību laikā izglītojamie var tikt fotografēti un/vai filmēti, un materiāli var tikt izmantoti sacensību publicitātes veicināšanai bez atlīdzības.

V. Sacensību noteikumi un norises kārtība

12. Sacensībās piedalās vispārizglītojošo skolu komandas 4 vecuma grupās:
 - 12.1. 1. - 4. klašu grupa;
 - 12.2. 5. - 6. klašu grupa;
 - 12.3. 7. - 9. klašu grupa;
 - 12.4. 10. - 12. klašu grupa.
13. Katrā klašu grupā komandu veido 5 meitenes un 5 zēni.
14. Dalībnieku reģistrācija no 10.15 – 10.45.
15. Sacensību svinīgā atklāšana 10.50 – 11.00.
16. Kopīga vingrošana plkst. 11.01 – Latvijas Olimpiskās Komitejas vingrojumu komplekss - LOK tīmekļa vietnē www.olimpiade.lv no 2025.gada 25.marta.
17. Sacensību norises kārtība:
 - 17.1. 11.30 - visu grupu pretstafete – 1.-4.klašu grupa, 5.-6.klašu grupa, 7.-9.klašu grupa, 10. -12.klašu grupa;
 - 17.2. stafete Nr. 1;
 - 17.3. stafete Nr. 2;
 - 17.4. stafete Nr. 3;
 - 17.5. Individuālais uzdevums.
18. Katrai stafetei un individuālajam uzdevumam tiks norādīta norises vieta. Jebkurā no uzdevumiem komandas un dalībnieki piedalās pēc brīvas izvēles.
19. Stafetu Nr. 1., Nr. 2, Nr. 3 un individuālā uzdevuma apraksti tiks nosūtīti uz izglītības iestāžu e-pastiem un sporta skolotājiem līdz 23.aprīļa plkst. 17.00.

VI. Sacensību vērtēšanas kritēriji un atbildīgās personas

20. Sacensībās tiek vērtēta komandu sadarbība, veiklība, individuālā veiklība un ātrums.
21. Kopvērtējuma vietas stafetēs katrā vecuma grupā nosaka pēc izcīnīto vietu summas visās stafetēs. Augstāku vietu ieņem komanda, kurai mazāka vietu summa.
22. Atbildīgā par sacensību organizēšanu - Jūrmalas Sporta skolas izglītības metodiķe Elita Krūmiņa.
23. Atbildīgā par kopīgās vingrošanas norises sagatavošanu - Sporta skolas mākslas vingrošanas vecākā trenere Olga Timofejeva.
24. Atbildīgie par stafetu organizēšanu un vadīšanu – Jūrmalas Sporta skolas sporta veidu treneri.

VII. Apbalvošanas kārtība

25. Kopvērtējuma 1. - 3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā stafetēs tiek apbalvoti ar kausiem.
26. 1.- 3. vietu ieguvēji katrā vecuma grupā individuālajā uzdevumā tiek apbalvoti ar saldaļām balvām.

27. Katrs dalībnieks savā skolā saņem Starptautiskās Olimpiskās komitejas 2025.gada Olimpiskās dienas dalībnieka sertifikātu.
28. Sacensību dalībnieku apbalvošana notiek 14.00.

VIII. Atbildība un drošības noteikumi

29. Visiem sacensību dalībniekiem sacensību norises laikā ir saistošas organizatoru un šī nolikuma prasības.
30. Iesniedzot pieteikumu sacensībām, medicīnas darbinieks ar parakstu apstiprina atļauju darboties paaugstinātas fiziskās slodzes apstākļos un iestādes vadītājs minēto faktu apliecina ar parakstu.
31. Katrs sacensību dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un nepieciešamo medikamentu lietošanu.
32. Par sacensību dalībnieku drošību un uzvedību sacensību laikā atbild atbildīgā persona, kura ievēro sacensību organizatoru norādījumus un kura norādīta sacensību pieteikumā.
33. Organizatori neatbild par sacensību dalībnieku vai trešo personu traumām, miesas bojājumiem, kas gūti sacensības norises laikā/vietā vai piegulošā teritorijā.
34. Sacensību norises vietas atbilstību drošības noteikumiem, nodrošina Jūrmalas pašvaldības īpašumu pārvaldīšanas centrs.
35. Katrs sacensību dalībnieks un apmeklētājs ir atbildīgs par apkārtējās vides tīrību un kārtību sacensību norises vietā.
36. Dalībnieki sacensību laikā ir tiesīgi pārvietoties tikai sacensību norises teritorijā, ievērojot personīgo un citu dalībnieku drošību.
37. Dalībniekiem obligāti jālieto sporta veidam atbilstošs apģērbs.

IX. Citi noteikumi

38. Organizatori ir tiesīgi šī nolikuma pārkāpuma gadījumā diskvalificēt sacensību dalībnieku.
39. Organizatori nodrošina Ministru kabineta 2023. gada 22.augusta noteikumos Nr.474 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo profilaktiskā veselības aprūpe, pirmā drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos" noteikto prasību ievērošanu.

Jūrmalas Sporta skolas
direktora p.i:

(paraksts*)

Irina Medvedeva

Sagatavoja: Elita Krūmiņa 29269141

**Pieteikums
“Olimpiskajai dienai 2025”**

2025.gada ____.

Izglītības iestādes nosaukums _____

Nr.	Vārds, uzvārds	Dzimšanas gads	Klašu grupa
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			
11.			
12.			

Iesniedzot pieteikumu sacensībām, izglītības iestāde apliecina, ka pamatojoties uz Eiropas Parlamenta un Padomes Regulas (ES) 2016/679 (2016.gada 27.aprīlis) par fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datu apstrādi un šādu datu brīvu apriti 6.panta 1.daļas a) apakšpunktu, izglītojamie vai nepilngadīgu izglītojamo vecāki ir informēti un piekrīt, ka sacensību laikā izglītojamie var tikt fotografēti un/vai filmēti, un materiāli var tikt izmantoti sacensību publicitātes veicināšanai bez atlīdzības.

Medicīnas darbinieks: _____
(vārds, uzvārds) (paraksts)

Izglītības iestādes vadītājs: _____
(vārds, uzvārds) (paraksts)

Pedagogs vai atbildīgā persona pasākuma laikā _____
(vārds, uzvārds, tālrunis) (paraksts)

Informējam, ka personas dati tiks apstrādāti Jūrmalas valstspilsētas administrācijas noteiktā mērķa īstenošanai: nodrošināt iedzīvotājiem izglītības pieejamību t.sk. administrēt mācību un audzināšanas procesu Jūrmalas Sporta skolā, Nometņu ielā 2, Jūrmalā.

Personas datu apstrādes pārzinis ir Jūrmalas valstspilsētas administrācija, reģistrācijas Nr. 40900036698., Jūrmalas pilsēta, Jomas iela 1/5, pasts@jurmala.lv, 67093816, 67093843.
Personas datu aizsardzības speciālista kontaktinformācija: personasdati@jurmala.lv, 67093849.

“OLIMPISKĀ DIENA 2025”

Stafešu apraksti

Komandas sastāvā 5 meitenes un 5 zēni. Visas stafetes pirmās uzsāk meitenes.

PRETSAFETE

Puse komandas dalībnieku – meitenes - ir nostājušās vienā starta vietā un otra puse – zēni - ar seju pret savu komandu otrā starta vietā. Pēc starta signāla vienas puses pirmais dalībnieks uzsāk skrējieni, nodod stafetes kociņu savam komandas biedram pretējā pusē un nostājas komandas aizmugurē, u.t.t. Stafete ir beigusies, kad visi komandas dalībnieki atrodas pretējās pusēs (katram stafetes dalībniekam jāskrien vienu reizi). Ja distancē izkrīt stafetes kociņš, pēc tā jāatgriežas, tas jāpaņem un jāturpina skrējieni.

Distances garums – 1.-4. un 5.-6.klašu grupām – 10 dalībnieki x 30 m,

7.-9. un 10.-12.klašu grupām – 10 dalībnieki x 60 m.

Uzvarētāji tiek noteikti pēc uzrādītā laika rezultāta.

Nepieciešamais inventārs – stafetes kociņi.

STAFETE Nr. 1 – “Driblē un saliec konusus!”

Visi komandas dalībnieki stāv kolonnā pie starta līnijas (pirmās meitenes, tad zēni). Katram komandas dalībniekam jāatceras savs kārtas numurs komandā. Pēc starta signāla pirmais komandas dalībnieks, driblējot basketbola bumbu, aizskrien līdz novietotajai atzīmei (vingrošanas aplim), kurā novietoti konusi ar numuriem no 1 - 10, atrod konusu ar savu stafetes dalībnieka kārtas numuru, paņem vienā rokā to un, turpinot driblēt, skrien līdz savai komandai, pie starta līnijas novieto konusu un nodod bumbu nākošajam komandas dalībniekam, kurš tādā pat veidā turpina stafeti, u.t.t. Atņēstos konusus pie starta līnijas visi dalībnieki novieto vienu uz otra. Stafete ir pabeigta, kad komandas pēdējais dalībnieks ir novietojis uz pārējiem pēdējo – 10.konusu. Ja konusiem stafetes noslēgumā ir nepareiza secība, tad komandas rezultātam tiek pieskaitītas 10 sekundes.

Uzvarētāji tiek noteikti pēc uzrādītā laika rezultāta.

Distances garums katrā vecuma grupā tiek palielināts. Driblēšanas uzdevums katrā vecuma grupā kļūst sarežģītāks (dribls bez atzīmēm, dribls ap atzīmēm)

Nepieciešamais inventārs – basketbola bumbas, konusi nešanai (katrai komandai 10 gab.), vingrošanas apli konusu novietošanai, konusiņi dribla veikšanai.

STAFETE Nr. 2 - “Lec tālāk!”

No starta līnijas pirmais komandas dalībnieks veic lēcieni tālumā no vietas. Tad vietā no papēža atzīmētās līnijas, kur viņš ir aizlēcis, stājas nākošais komandas dalībnieks ar pirkstgaliem uz atzīmētās līnijas un veic lēcieni tālumā no vietas, u.t.t., līdz ir izlēkuši visi komandas dalībnieki. Komandas rezultāts ir visu komandas dalībnieku kopējais veiktais attālums, kas tiek mērīts no papēža. Uzvar komanda, kurai lielāks veiktais attālums.

Ja pēc lēciena dalībnieks atkrīt atpakaļ ar rokām vai sper kāju atpakaļ, tad nākošais dalībnieks stājas tajā vietā uz atzīmētās līnijas.

Nepieciešamais inventārs – mērlente.

STAFETE Nr. 3 – “JAUNĀ” VIEGLATLĒTIKAS STAFETE

5.- 6. ,7.- 9. un 10.-12.klašu grupās:

4 x 100 m meitenēm + 4 x 100 m zēniem + 200 m meitene + 200 m zēns

Stafetē piedalās visa KOMANDA

Vienā skrējienā startē 2-3 komandas, Vispirms 4 meitenes skrien 4 x 100 m stafeti (nododot stafetes kociņu tam paredzētajos sektoros), turpinājumā stafeti skrien zēni 4 x 100 m (šos stafešu posmus katra komanda skrien pa savu celiņu. Startu dod, katram nākošajam celiņam 2 x pagarinot starta vietu, jo skrien 2x400 m), noslēdzošais zēns 4 x 100 m stafetē zēniem nodod stafeti meitenei, kura veic 200 m un nodod stafeti zēnam, kurš veic 200 m un finišē. Pēdējos 2 x 200 m etapus komandas veic par kopējo celiņu. Komandas tiek vērtētas pēc uzrādītā rezultāta distance (kopā 1200 m). Pirmos divus aplis (4 x 100 m un 4 x 100 m) komandas veic pa saviem celiņiem, pēdējais aplis – pa kopējo celiņu. Komandu dalībniekiem jānodod un nākošajam dalībniekam jāpieņem stafetes kociņš, iespējami precīzi ievērojot stafešu nodošanas sektorus un savu celiņu. Ja kociņš, to nododot nokrīt zemē, tas jāpaceļ un komanda drīkst turpināt stafeti.

1.-4.klašu grupā: meitenes 5 x ~80 m + zēni 5 x ~80 m

Visiem komandas dalībniekiem jāpiedalās stafetē, kurā 5 meitenes veic vienu 400 m apli un 5 zēni pēc tam arī veic vienu 400 m apli, nododot stafetes kociņu viens otram. Stafetes nodošanas vietas un to nodošanas sektori nav noteikti. Katra komanda veic distanci pa savu celiņu. Komandas tiek vērtētas pēc uzrādītā rezultāta. Ja stafetes kociņš nokrīt zemē, tas jāpaceļ un komanda drīkst turpināt stafeti.

Individuālās disciplīnas tiek veiktas pēc komandu disciplīnām!

INDIVIDUĀLAIS UZDEVUMS – “103 metri” (Latvijas Olimpiskajai komitejai 23.aprīlī – 103 gadi!)

103 metru skrējienā var piedalīties jebkurš Olimpiskās dienas dalībnieks. Bez starta paliktņiem. Vērtēšana notiek katrā klašu grupā atsevišķi zēniem un meitenēm. Lai piedalītos šajā disciplīnā, pirms starta jāaizpilda dalībnieka kartiņa šim skrējienam. Uzvarētājus nosaka pēc uzrādītā laika rezultāta.

INDIVIDUĀLAIS UZDEVUMS – “Lai tā pildbumba lido!”

Var piedalīties jebkurš Olimpiskās dienas dalībnieks. Uzdevums – lodes grūšanas sektorā (no apļa) jebkādā veidā (no priekšas, pāri galvai, grūžot) iespējami tālu pārvietot pildbumbu. Pildbumbas svars – 1.- 4.kl. – 1kg, pārējām klašu grupām – 2 kg. Uzvarētājus nosaka pēc uzrādītā rezultāta metros un centimetros. Katram dalībniekam viens mēģinājums. Pirms starta jāaizpilda dalībnieka kartiņa. Uzvarētājus nosaka katrā klašu grupā zēniem un meitenēm.