

Apstiprinu: _____
Jūrmalas Sporta skolas direktors S.Bērziņš
2025.g. „, 01 “. oktobrī

Jūrmalas Sporta skolas
Nodarbību saraksts 2025./2026. m. g.
Profesionālās ievirzes programmas.

Nr. 1.

Nr. p.k	Grupas kvalifikācija	Stundu skaits	PIRMDIENA Vieta, laiks	OTRDIENA Vieta, laiks	TREŠDIENA Vieta, laiks	CETURTDIENA Vieta, laiks	PIEKDIENA Vieta, laiks	SESTDIENA Vieta, laiks	SVĒTDIENA Vieta, laiks
1.	INĀRA AILE MT - 7	13					16.00-18.00 (3) Teorija	12.20.-15.00. (4)Trenažieri un baseins	6 Sacensības
	JURIS AILIS	6		18.00.-19.20. (2)Aspazija	16.00-17.20 (2) Teorija	18.00.-19.20. (2)Aspazija			
	ALISE RIEKSTIŅA p*p*	6							6 Sacensības
2.	INĀRA AILE SMP 1	20		18.00.-19.20. (2)Aspazija	16.00-17.20 (2) Teorija 18.40 - 19.20 (1) Aspazijas sk.	17.20.-19.20. (3)Aspazija	18.40.-20.40 (3)Trenažie ri	10.00-12.00 (3) Teorija	6 Sacensības
3.	JURIS AILIS SMP 2	20		15.40-17.40 (3) Teorija	18.00.-19.20. (2)Aspazija	15.40-17.40 (3) Teorija	18.40.-20.40 (3)Trenažie ri	13.00.-15.00. (3)Trenažieri un baseins	6 Sacensības

4.	ALISE RIEKSTIŅA MT4	13	15.20-16.40 (2) Teorija			15.00-17.00 (3) Majori	19.20- 20.40 (2) Trenažieri	13.00-15.00 (3)Trenažieri un baseins	Sacensības 3
	KĀRLIS DUBRA p*p*	6						13.00-15.00 (3)Trenažieri un baseins	Sacensības 3
5.	ALISE RIEKSTIŅA MT2	9	18.00-20.00 (3) Majori		16.00-17.20 (2) Vingrošanas zāle un baseins	17.40-19.40 (3) Teorija	16.00- 16.40 (1) Teorija		
	KĀRLIS DUBRA p*p*	6	18.40-20.00 (2) Majori			17.40-19.40 (3) Teorija	16.00- 16.40 (1) Teorija		
6.	KĀRLIS DUBRA SSG	6	17.20 – 18.00 (1)Mazais baseins 20.00 – 20.40 (1) Majori		19.00 – 21.00 (3) Majori	17.00-17.40 (1)Teorija			
	ALISE RIEKSTIŅA p*p*	5	20.00 – 20.40 (1) Majori		19.00 – 21.00 (3) Majori	19.00 – 21.00 (3) Majori			

*Nodarbību grafikos iespējamās izmaiņas. Par izmaiņām treneri dienu iepriekš ziņo Skolas administrācijai, ar izmaiņām iepazīstina grupu izglītojamos vai viņu vecākus.

Burāšana