



JŪRMALAS SPORTA SKOLA

Rūpniecības iela 13, Jūrmalā, LV-2016, Reģ.Nr.2971902208,
tālr. 67736378, 67736379, e-pasts sportaskola@edu.jurmala.lv

APSTIPRINU
Jūrmalas Izglītības pārvaldes vadītājs

(paraksts*) E.Bērziņš

*DOKUMENTS IR ELEKTRONISKI PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU

NOLIKUMS

Jūrmalā

21.11.2023.

Nr. 3-18/5

Jūrmalas skolēnu sacensības stafetēs “Drošie un veiklie”

Izdots saskaņā ar Valsts pārvaldes iekārtas
likuma 72.panta pirmās daļas 2.punktu,
73.panta pirmās daļas 1.punktu

I. Vispārīgie noteikumi

1. Jūrmalas skolēnu sacensību stafetēs “Drošie un veiklie” (turpmāk – sacensības) nolikums nosaka sacensību mērķi un uzdevumus, sacensību norises laiku un vietu un pieteikšanos kārtību, sacensību noteikumus un norises kārtību, sacensību vērtēšanas kritērijus un atbildīgās personas, apbalvošanas kārtību, atbildību un drošības noteikumus un citus noteikumus
2. Sacensības organizē un vada Jūrmalas Sporta skola sadarbībā ar Jūrmalas Izglītības pārvaldes Sporta un labbūtības nodaļu (turpmāk – organizatori).
3. Sacensībās piedalās Jūrmalas pašvaldības izglītības iestāžu 2.- 5.klašu izglītojamie.

II. Sacensību mērķis un uzdevumi

4. Sacensību mērķis ir popularizēt un iesaistīt izglītojamos veselīgā un sportiskā dzīvesveidā.
5. Sacensību uzdevumi ir:
 - 5.1. iesaistīt izglītības iestāžu izglītojamos vispusīgās fiziskās aktivitātēs;
 - 5.2. noteikt labākās Jūrmalas valstspilsētas skolu komandas un veiklākos audzēkņus stafetēs.

*DOKUMENTS IR ELEKTRONISKI PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU

III. Sacensību norises laiks un vieta

6. Sacensības notiek 2023.gada 7.decembrī Jūrmalā, Jūrmalas sporta namā "Taurenītis", Kļavu ielā 29/31.
7. Sacensību sākums plkst.11.00.

IV. Pieteikšanās sacensībām

8. Pieteikšanās sacensībām elektroniski, nosūtot pieteikumu uz e-pastu: sportaskola@edu.jurmala.lv līdz 2023.gada 5.decembra plkst. 16.00.
9. Pieteikuma anketu sacensībām, saskaņā ar veidlapu šī nolikuma 1.pielikumā, jāiesniedz organizatoriem pasākuma norises dienā.
10. Iesniedzot pieteikumu sacensībām, Izglītības iestāde apliecina, ka pamatojoties uz Eiropas Parlamenta un Padomes Regulas (ES) 2016/679 (2016.gada 27.aprīlis) par fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datu apstrādi un šādu datu brīvu apriti 6.panta 1.daļas a) apakšpunktu, izglītojamie vai nepilngadīgu izglītojamo vecāki ir informēti un piekrīt, ka sacensību laikā izglītojamie var tikt fotografēti un/vai filmēti un materiāli var tikt izmantoti sacensību publicitātes veicināšanai bez atlīdzības.

V. Sacensības noteikumi un norises kārtība

11. Sacensībās piedalās izglītības iestāžu **2.-3. un 4.-5.klašu izglītojamie**.
12. **Katras klašu grupas** komandas sastāvā ir **4 meitenes un 4 zēni**, kopā 8 dalībnieki (rezervē 1 meitene un 1 zēns).
13. Katras klašu grupas komandas sastāvā proporcionāli jābūt iekļautiem 2., 3., 4. un 5.klašu skolēniem.
14. Bez skolotāja - pārstāvja komanda sacensībām netiek pielaista.
15. No izglītības iestādes drīkst pieteikt vienu komandu katrā klašu grupā.

VI. Sacensību vērtēšanas kritēriji un atbildīgās personas

16. Sacensību galvenais tiesnesis - Bulduru Tehnikuma sporta skolotājs Egīls Kaļva.
17. Sacensību programmā četras dažādas stafetes (2.pielikums), kurās iekļauti veiklības, ātruma un precizitātes elementi.
18. **Stafešu apraksti** uz skolām un sporta skolotājiem elektroniski tiks nosūtīti **29.novembrī**.
19. Komandu cīņā katra stafete katrā klašu grupā tiek vērtēta ar izcīnītās vietas punktiem (par 1.vietu – 1 punkts, par 2.vietu – 2 punkti, par 3.vietu – 3 punkti u.t.t).
20. Komandu cīņā uzvar skolas komanda ar mazāko punktu summu.
21. Vienādas punktu summas gadījumā augstāku vietu izcīna komanda, kura izcīnījusi augstāku vietu 4.stafetē.
22. Par sacensību organizēšanu atbildīga Jūrmalas Sporta skola.

VII. Apbalvošanas kārtība

23. 1.-3.vietu ieguvēji kopvērtējumā tiek apbalvoti ar kausiem un Jūrmalas Izglītības pārvaldes diplomiem.
24. Dalībnieku komandas tiek apbalvotas ar saldajām balvām.

VIII. Atbildība un drošības noteikumi

25. Visiem sacensību dalībniekiem sacensību norises laikā ir saistošas organizatoru un šī nolikuma prasības.
26. Atbildīgā par sacensību norisi ir Jūrmalas Sporta skolas izglītības metodiķe Elita Krūmiņa.

***DOKUMENTS IR ELEKTRONISKI PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU**

27. Katrs sacensību dalībnieks ir atbildīgs par savu veselības stāvokli un nepieciešamo medikamentu lietošanu. Sacensību norises laikā medicīnas palīdzību nodrošina Jūrmalas Sporta skola.
28. Par sacensību dalībnieku drošību un uzvedību sacensību laikā atbild sporta skolotājs – pārstāvis, kurš ievēro sacensību organizatoru norādījumus un kurš norādīts sacensību pieteikumā.
29. Organizatori neatbild par sacensību dalībnieku vai trešo personu traumām, miesas bojājumiem, kas gūti sacensību norises laikā/vietā, vai piegulošā teritorijā.
30. Sacensību norises vietas atbilstību drošības noteikumiem nodrošina Jūrmalas Pašvaldības īpašumu apsaimniekošanas centrs.
31. Katrs sacensību dalībnieks un apmeklētājs ir atbildīgs par apkārtējas vides tīrību un kārtību sacensību norises vietā.
32. Dalībnieki sacensību laikā ir tiesīgi pārvietoties tikai sacensību norises teritorijā, ievērojot personīgo un citu dalībnieku drošību.
33. Dalībniekiem obligāti jālieto sporta veidam atbilstošs apģērbs.

IX. Citi noteikumi

34. Organizatori ir tiesīgi šī nolikuma pārkāpuma gadījumā diskvalificēt sacensību dalībnieku.
35. Organizatori nodrošina Ministru kabineta 2009. gada 24. novembra noteikumos Nr.1388 "Kārtība, kādā nodrošināma izglītojamo drošība izglītības iestādēs un to organizētajos pasākumos" noteikto prasību ievērošanu.

Jūrmalas Sporta skolas
direktors:

Sandis Bērziņš

Sagatavoja:
E.Krūmiņa
29269141

Komandas pieteikums
Jūrmalas skolēnu sacensībām stafetēs “Drošie un veiklie”

Iestādes nosaukums _____

Pedagogs vai atbildīgā persona pasākuma laikā _____
(vārds, uzvārds, tālrunis)

Nr.p.k.	Vārds, Uzvārds	Klase
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		

Iesniedzot pieteikumu sacensībām, Izglītības iestāde apliecina, ka pamatojoties uz Eiropas Parlamenta un Padomes Regulas (ES) 2016/679 (2016.gada 27.aprīlis) par fizisku personu aizsardzību attiecībā uz personas datu apstrādi un šādu datu brīvu apriti 6.panta 1.daļas a) apakšpunktu, izglītojamie vai nepilngadīgu izglītojamo vecāki ir informēti un piekrīt, ka sacensību laikā izglītojamie var tikt fotografēti un/vai filmēti un materiāli var tikt izmantoti sacensību publicitātes veicināšanai bez atlīdzības.

Skolas medmāsa _____
(vārds, uzvārds, tālrunis) _____ (paraksts)

Izglītības iestādes direktors _____
(paraksts)

Informējam, ka personas dati tiks apstrādāti Jūrmalas valstspilsētas pašvaldības noteiktā mērķa īstenošanai: nodrošināt iedzīvotājiem izglītības pieejamību t.sk. administrēt mācību un audzināšanas procesu Jūrmalas Sporta skolā, Rūpniecības ielā 13, Jūrmalā.

Personas datu apstrādes pārzinis ir Jūrmalas valstspilsētas pašvaldība, reģistrācijas numurs 40900036698, kontaktinformācija: Jomas iela 1/5, Jūrmala, elektroniskā pasta adrese pasts@jurmala.lv, 67093816, 67093843. Personas datu aizsardzības speciālista kontaktinformācija: personasdati@jurmala.lv, 67093849.

Detalizētāka informācija par personas datu apstrādēm ir atrodama vietnē: www.jurmala.lv

Jūrmalas skolēnu sacensību stafetēs “Drošie un veiklie” stafešu apraksti

2.-3.klašu grupa

1. stafete – “Stafete ar vingrošanas apli”

8 dalībnieki (4 meitenes un 4 zēni)

Nepieciešamais inventārs – 1 vingrošanas aplis komandai, 6 konusi komandai.

Komandas dalībnieki sastājas kolonnā. Pirmajam dalībniekam rokās vingrošanas aplis. Pēc starta signāla pirmais dalībnieks ar vingrošanas apli rokās līkločus skrien ap distancē izvietotajiem konusiem līdz konusam, uz kura jānovieto vingrošanas aplis un jāturpina skrējiens līdz pagrieziena konusam, jāapskrien tas, jāskrien atpakaļ līdz konusam ar vingrošanas apli, jāpaņem aplis un līkločus skrējienā ap konusiem jāskrien līdz savai komandai. Tad vingrošanas apli paņem arī otrais stafetes dalībnieks un abiem dalībniekiem to turot, visa komanda, nepārkāpjot starta līniju, viens aiz otra izkāpj cauri vingrošanas aplim. Kad visa komanda to ir izdarījusi, vingrošanas apli paņem otrais dalībnieks un turpina uzdevumu. Stafete ir noslēgusies, kad visi dalībnieki ir veikuši uzdevumu un vingrošanas komandas noslēdzošais dalībnieks nodevis pirmajam dalībniekam, kur vingrošanas apli rokās pacēlis augšā.

Kļūdas – apgāzti vai izgrūstīti konusi,
kāpjot cauri vingrošanas aplim, pārkāpta starta līnija.

2.stafete – “Pārnes pildbumbas!”

8 dalībnieki (4 meitenes un 4 zēni)

Nepieciešamais inventārs – 2 vingrošanas apli komandai, 2 pildbumbas (1-1.5 kg) komandai.

Meitenes stāv vienā, zēni otrā volejbola laukuma pusē uz gala līnijas. Vingrošanas apli novietoti aptuveni vienādos attālumos no komandu dalībnieku kolonnām. Pirmajai dalībniecei rokās viena pildbumba, otra pildbumba pie starta līnijas uz grīdas. Pēc starta signāla pirmā dalībniece skrien un noliek pildbumbu pirmajā vingrošanas aplī, skrien pēc otras pildbumbas, to noliek otrajā vingrošanas aplī, tad apskrien zēnu komandu un nodod stafeti zēnam (pieskaroties viņam). Pirmais zēns skrien, paņem vienu pildbumbu un noliek to aiz starta līnijas pie meiteņu komandas, tad skrien atpakaļ, paņem otru pildbumbu, apskrien apkārt meiteņu komandai un pildbumbu atdod nākamajai stafetes dalībniecei. Stafete beigusies, kad visi dalībnieki veikuši stafeti, atrodas pretējās laukuma pusēs un pēdējais dalībnieks, apskrienot komandu, nodevis pildbumbu priekšā stāvošajam komandas dalībniekam un tas pacēlis to virs galvas.

Kļūdas – pildbumba izribo no vingrošanas apļa,
pārkāptas starta līnijas,
kāds no komandas dalībniekiem neapskrien komandu.

3.stafete - “Stafete pa pāriem”

8 dalībnieki (4 meitenes un 4 zēni)

Nepieciešamais inventārs - vingrošanas aplis, 2 konusi, 2 pildbumbas (līdz 2 kg).

Komandas dalībnieki izvietojas kolonnā pa pāriem – zēns un meitene. Pēc starta signāla pirmais pāris, rokās sadevušies skrien līdz vingrošanas aplim, kurā atrodas konuss un 2 pildbumbas. Abi dalībnieki tajā iekāpj un katrs paņem vienu pildbumbu un abi kopā apli. Abiem atrodoties aplī ar bumbu rokā, skrien līdz priekšā novietotam konusam, apskrien to un skrien atpakaļ līdz pirmajam konusam. Abi noliek apli tā, lai tajā atrastos konuss un abas bumbas. Tālāk, rokās sadevušies, skrien pie komandas, apskrien kolonnu un piesit nākošajam pārim, kas turpina stafeti. Stafete beidzas, kad pēdējais pāris ir apskrējis kolonnu un pieskāries pirmajam pārim.

Kļūdas – pildbumbas vai aplis nav novietots precīzi,

***DOKUMENTS IR ELEKTRONISKI PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR
LAIKA ZĪMOGU**

nākošais pāris uzsāk savu posmu, nesagaidot iepriekšējā pāra pieskaršanos.

4.stafete – “Prestafete – esi ātrs, bet izpildi precīzi”

Nepieciešamais inventārs – lieli konusi, pildbumba (līdz 2kg), vingrošanas aplis, lidojošais šķīvītis, florbola/tenisa bumbiņas, mazie konusi.

Komandu dalībnieki – meitenes sastājas kolonnā vienā distances pusē, zēni – otrā pusē. Stafeti uzsāk meitenes. Pēc starta signāla komandas dalībniece sāk ripināt pildbumbu pa distanci ap tajā izvietotajiem konusiem līdz distancē novietotajam vingrošanas aplim. Aplī novieto pildbumbu un no tā paņem šķīvīti ar mazajām bumbām. Dalībniece turpina distanci ar šķīvīti rokās, pa vienai bumbiņai novietojot uz distancē izvietotajiem mazajiem konusiem. Kad tas izdarīts, turpina distanci apskrienot apkārt zēnu kolonnai un nododot šķīvīti nākošajam dalībniekam, kurš, skrienot pa vienai šķīvītī savāc uz konusiņiem novietotās bumbiņas, turpina kustību līdz vingrošanas aplim, kur novieto šķīvīti ar bumbiņām, paņem pildbumbu un ripina to ap konusiem un turpinājumā garām savai komandai. Kad bumba aizripināta līdz komandas noslēdzošajai dalībniecei, izripina to cauri komandas dalībnieču kājām, kur to saņem nākošā komandas dalībniece un turpina stafeti. Stafete noslēdzas, kad visi komandu dalībnieki ir veikuši distanci un pirmais komandas dalībnieks – zēns ir pacēlis virs galvas pildbumbu.

Kļūdas – pildbumba netiek ripināta, bet mesta vai nesta,
mazās bumbiņas nokrīt no konusiem,
pildbumba izribo no vingrošanas apļa.

4.-5.klašu grupa

1.stafete – “Pāru stafete ar vingrošanas apliem”

8 dalībnieki (4 meitenes un 4 zēni)

Nepieciešamais inventārs – 3 vingrošanas apli, 4 konusi komandai.

Komandas dalībnieki izvietojas kolonnā pa pāriem (zēns un meitene). Pēc starta signāla pirmais pāris, sadevušies rokās, skrien līdz aplim, kur atrodas konuss. Abi iekāpj tajā, paceļ to un, turot rokās skrien līdz 2.aplim, iekāpj tajā, paceļ apli un turot rokās, skrien līdz 3.aplim, ar kuru rīkojas tāpat, kā ar iepriekšējiem diviem, Ar 3 apliem skrien apkārt konusam. Skrienot atpakaļ, katram konusam pēc kārtas uzliek 1 apli. Kad 3.aplis novietots, pāris, rokās sadevušies, apskrien kolonnu, piesit nākošajam pārim, kurš turpina stafeti, Stafete noslēdzas, kad noslēdzošais pāris apskrējis savu komandu un pieskāries 1.pārim, un tie pacēlušī augšā sadotas rokas.

Kļūdas – pāris nav sadevies rokās, skrienot bez apliem,
netiek apskrieta savas komandas kolonna,
netiek ievērota starta līnija,
neprecīzi novietoti apli.

2.stafete – “Pārnes pildbumbas!”

8 dalībnieki (4 meitenes un 4 zēni)

Tāda pati, kā 2.-3.klašu grupa, tikai lielāks pildbumbas svars.

3. stafete – “Noķer bumbu konusā”

8 dalībnieki (4 meitenes un 4 zēni)

Nepieciešamais inventārs – 2 lieli konusi un 1 volejbola bumba komandai, konusi, krēsli šķēršļu joslai.

Komandas dalībnieki sastājas kolonnā. Pirmajam dalībniekam rokās konuss ar tajā ievietotu volejbola bumbu, otru konusu tur komandas nākošais dalībnieks. Pēc starta signāla komandas pirmais dalībnieks, rokā turot konusu ar tajā ievietoto bumbu, veic distancē izvietoto šķēršļu joslu, apskrien pagrieziena konusu un atkal veicot šķēršļu joslu skrien līdz atzīmei uz grīdas, no kurienes viņam sava konusā nestā bumba ir jāiemet nākošā dalībnieka konusā (no konusa uz konusu). Kad tas izdarīts, nākošais dalībnieks turpina stafeti, bet pirmais dalībnieks nodod konusu nākošajam dalībniekam. Ja bumba

***DOKUMENTS IR ELEKTRONISKI PARAKSTĪTS AR DROŠU ELEKTRONISKO PARAKSTU UN SATUR LAIKA ZĪMOGU**

nokrīt zemē, tā jāpaceļ, jāievieto konusā un no noteiktajām atzīmēm jāturpina veikt uzdevumu. Stafete turpinās, līdz visi komandas dalībnieki veikuši distanci un noslēdzošais dalībnieks ir iemetis bumbu pirmā dalībnieka konusā un tas pacēlis to augšā.

Dalībnieks, kurš ņem bumbu ar konusu, drīkst pārvietoties gar starta līniju, nepārkāpjot to.

Kļūdas – skrienot bumbu izkrīt no konusa,

ķerot bumbu konusā, tiek pārkāpta starta līnija.

4.stafete – “Prestafete – esi ātrs, bet izpildi precīzi”

8 dalībnieki (4 meitenes un 4 zēni)

Tāda pati kā 2.-3.klašu grupai.

P.s. 1. Katra kļūda tiek vērtēta ar 3 sekunžu papildus laiku.

2. Ja kļūdas tiek izlabotas, tad papildus sekundes netiek piešķirtas.

3. Stafetes laikā sporta skolotāji atrodas tribīnēs.

4. Stafetes izpildes laikā nestartējošo komandu dalībnieki atrodas tribīnēs.

5. Pirms katras jaunas stafetes notiek demonstrējums.

Sacensību dienā, skolotājiem savstarpēji vienojoties, ir iespējams veikt uzlabojumus, labojumus vai precizējumus stafešu izpildes nosacījumos!