

**Jūrmalas valstspilsētas "OLIMPISKĀ DIENA 2023"
stadionā "SLOKA" 2023.gada 21.aprīlī.**

**PRETSTAFETE
REZULTĀTI**

1.-4.klašu grupa (10 x 30 m)

VIETA	SKOLA	REZULTĀTS
1.	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	0:54,22
2.	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	0:54,47
3.	Jūrmalas Kauguru vidusskola	0:55,75
4.	Jūrmalas Jaundubultu pamatskola	0:56,65
5.	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	1:00,59
6.	Jūrmalas Majoru vidusskola	1:02,25

5.-6.klašu grupa (10 x 30 m)

VIETA	SKOLA	REZULTĀTS
1.	Jūrmalas Kauguru vidusskola	0:51,06
2.	Jūrmalas Majoru vidusskola	0:53,16
3.	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	0:53,59
4.	Jūrmalas Jaundubultu pamatskola	0:55,13
5.	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	0:59,19

7.-9.klašu grupa (10 x 60 m)

VIETA	SKOLA	REZULTĀTS
1.	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	1:24,78
2.	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	1:25,50
3.	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	1:26,65
4.	Jūrmalas Kauguru vidusskola	1:27,25
5.	Jūrmalas Majoru vidusskola	1:27,72
6.	Jūrmalas Jaundubultu pamatskola	1:32,65

10.-12.klašu grupa (10 x 60 m)

VIETA	SKOLA	REZULTĀTS
1.	Jūrmalas Majoru vidusskola	1:25,97
2.	Jūrmalas Kauguru vidusskola	1:27,66
3.	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	1:30,38

PRETSTAFETES galvenais tiesnesis

Aleksandrs TITOVŠ

**Jūrmalas valstspilsētas “OLIMPISKĀ DIENA 2023”
stadionā “SLOKA” 2023.gada 21.aprīlī.**

**STAFETE Nr. 1 – “Dribē un saliec konusus!”
REZULTĀTI**

1.-4.klašu grupa

VIETA	SKOLA	REZULTĀTS
1.	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	1:32,84
2.	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	1:33,84
3.	Jūrmalas Kauguru vidusskola	1:36,43
4.	Jūrmalas Jaundubultu pamatskola	1:37,80
5.	Jūrmalas Majoru vidusskola	1:51,53
6.	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	1:54,87

5.-6.klašu grupa

VIETA	SKOLA	REZULTĀTS
1.	Jūrmalas Majoru vidusskola	1:33,44
2.	Jūrmalas Kauguru vidusskola	1:36,79
3.	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	1:38,51
4.	Jūrmalas Jaundubultu pamatskola	1:50,91
5.	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	1:55,82

7.-9.klašu grupa

VIETA	SKOLA	REZULTĀTS
1.	Jūrmalas Majoru vidusskola	1:43,50
2.	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	1:59,52
3.	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	2:01,50
4.	Jūrmalas Jaundubultu pamatskola	2:03,59
5.	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	2:06,67 (+10 sek.)
6.	Jūrmalas Kauguru vidusskola	2:17,52

10.-12.klašu grupa

VIETA	SKOLA	REZULTĀTS
1.	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	1:47,13
2.	Jūrmalas Majoru vidusskola	1:47,45
3.	Jūrmalas Kauguru vidusskola	2:04,77 (+2 sek.)

STAFETES Nr. 1 galvenais tiesnesis

Kaspars BOŽE

**Jūrmalas valstspilsētas “OLIMPISKĀ DIENA 2023”
stadionā “SLOKA” 2023.gada 21.aprīlī.**

**STAFETE Nr. 2 - “Lec tālāk!”
REZULTĀTI**

1.-4.klašu grupa

VIETA	SKOLA	REZULTĀTS (metros)
1.	Jūrmalas Kauguru vidusskola	16.36
2.	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	16.09
3.	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	15.92
4.	Jūrmalas Jaundubultu pamatskola	15.70
5.	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	15.15
6.	Jūrmalas Majoru vidusskola	14.47

5.-6.klašu grupa

VIETA	SKOLA	REZULTĀTS (metros)
1.	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	19.03
2.	Jūrmalas Kauguru vidusskola	18.42
3.	Jūrmalas Jaundubultu pamatskola	18.25
4.	Jūrmalas Majoru vidusskola	18.21
5.	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	17.00

7.-9.klašu grupa

VIETA	SKOLA	REZULTĀTS (metros)
1.	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	21.18
2.	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	20.60
3.	Jūrmalas Majoru vidusskola	20.55
4.	Jūrmalas Jaundubultu pamatskola	20.19
5.	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	20.03
6.	Jūrmalas Kauguru vidusskola	19.66

10.-12.klašu grupa

VIETA	SKOLA	REZULTĀTS (metros)
1.	Jūrmalas Majoru vidusskola	21.89
2.	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	20.55
3.	Jūrmalas Kauguru vidusskola	20.45

STAFETES Nr. 2 galvenais tiesnesis

Andis AUSTRUPS

Jūrmalas valstspilsētas "OLIMPISKĀ DIENA 2023"
stadionā "SLOKA" 2023.gada 21.aprīlī.

STAFETE Nr. 3 - "Konusiņš un lecamaukla"
REZULTĀTI

1.-4.klašu grupa

VIETA	SKOLA	REZULTĀTS
1.	Jūrmalas Majoru vidusskola	2:44,22
2.	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	2:45,03
3.	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	2:48,97
4.	Jūrmalas Jaundubultu pamatskola	2:50,03
5.	Jūrmalas Kauguru vidusskola	2:54,91
6.	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	3:01,66

5.-6.klašu grupa

VIETA	SKOLA	REZULTĀTS
1.	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	2:33,69
2.	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	2:36,31
3.	Jūrmalas Kauguru vidusskola	2:39,93
4.	Jūrmalas Jaundubultu pamatskola	2:41,00
5.	Jūrmalas Majoru vidusskola	2:47,34

7.-9.klašu grupa

VIETA	SKOLA	REZULTĀTS
1.	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	2:20,19
2.	Jūrmalas Majoru vidusskola	2:20,31
3.	Jūrmalas Kauguru vidusskola	2:22,32
4.	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	2:32,19
5.	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	2:32,25
6.	Jūrmalas Jaundubultu pamatskola	2:38,19

10.-12.klašu grupa

VIETA	SKOLA	REZULTĀTS
1.	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	2:25.85
2.	Jūrmalas Majoru vidusskola	2:29,00
3.	Jūrmalas Kauguru vidusskola	2:30,10

STAFETES Nr. 3 galvenais tiesnesis

Aleksandrs TITOVŠ

**Jūrmalas valstspilsētas “OLIMPISKĀ DIENA 2023”
stadionā “SLOKA” 2023.gada 21.aprīlī.**

KOPVĒRTĒJUMS KOMANDU STAFETĒS 1.- 4.klašu grupā

Vie- ta	Skola	PRETSTA- FETE Rezultāts	Vieta	Stafete Nr.1 Rezultāts	Vieta	Stafete Nr. 2 Rezultāts	Vieta	Stafete Nr. 3 Rezultāts	Vieta	Punkti kopā
1.	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	0:54,22	1.	1:33,84	2.	15.92	3.	2:45,03	2.	8
2.	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	0:54,47	2.	1:32,84	1.	16.09	2.	2:48,97	3.	8
3.	Jūrmalas Kauguru vidusskola	0:55,75	3.	1:36,43	3.	16.36	1.	2:54,91	5.	12
4.	Jūrmalas Jaundubultu pamatskola	0:56,65	4.	1:37,80	4.	15.70	4.	2:50,03	4.	16
5.	Jūrmalas Majoru vidusskola	1:02,25	6.	1:51,53	5.	14.47	6.	2:44,22	1.	18
6.	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	1:00,59	5.	1:54,87	6.	15.15	5.	3:01,66	6.	22

KOPVĒRTĒJUMS KOMANDU STAFETĒS 5.- 6.klašu grupā

Vie- ta	Skola	PRETSTA- FETE Rezultāts	Vieta	Stafete Nr. 1 Rezultāts	Vieta	Stafete Nr. 2 Rezultāts	Vieta	Stafete Nr. 3 Rezultāts	Vieta	Punkti kopā
1.	Jūrmalas Kauguru vidusskola	0:51,06	1.	1:36,79	2.	18.42	2.	2:39,93	3.	8
2.	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	0:59,19	5.	1:38,51	3.	19.03	1.	2:36,31	2.	11
3.	Jūrmalas Majoru vidusskola	0:53,16	2.	1:33,44	1.	18.21	4.	2:47,34	5.	12
4.	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	0:53,59	3.	1:55,82	5.	17.00	5.	2:33,69	1.	14
5.	Jūrmalas Jaundubultu pamatskola	0:55,13	4.	1:50,91	4.	18.25	3	2:41,00	4.	15

**Jūrmalas pilsētas “OLIMPISKĀ DIENA 2023”
stadionā “SLOKA” 2023.gada 21.aprīlī.**

KOPVĒRTĒJUMS KOMANDU STAFETĒS 7.- 9.klašu grupā

Vie- ta	Skola	PRETSTA- FETE Rezultāts	Vieta	Stafete Nr. 1 Rezultāts	Vieta	Stafete Nr. 2 Rezultāts	Vieta	Stafete Nr. 3 Rezultāts	Vieta	Punkti kopā
1.	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	1:25,50	2.	1:59,52	2.	20.60	2.	2:20,19	1.	7
2.	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	1:24,78	1.	2:01,50	3.	21.18	1.	2:32,19	4.	9
3.	Jūrmalas Majoru vidusskola	1:27,72	5.	1:43,50	1.	20.55	3.	2:20,31	2.	11
4.	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	1:26,65	3.	2:06,67	5.	20.03	5.	2:32,25	5.	18
5.	Jūrmalas Kauguru vidusskola	1:27,25	4.	2:17,52	6.	19.66	6.	2:22,32	3.	19
6.	Jūrmalas Jaundubultu pamatskola	1:32,65	6.	2:03,59	4.	20.19	4.	2:38,19	6.	20

KOPVĒRTĒJUMS KOMANDU STAFETĒS 10.- 12.klašu grupā

Vie- ta	Skola	PRETSTA FETE Rezultāts	Vieta	Stafete Nr. 1 Rezultāts	Vieta	Stafete Nr. 2 Rezultāts	Vieta	Stafete Nr. 2 Rezultāts	Vieta	Punkti kopā
1.	Jūrmalas Majoru vidusskola	1:25.97	1.	1:47,77	2.	21.89	1.	2:29,00	2.	6
2.	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	1:30,38	3.	1:47,13	1.	20.55	2.	2:25,85	1.	7
3.	Jūrmalas Kauguru vidusskola	1:27,66	2.	2:04,77	3.	20.45	3.	2:30,10	3.	11

**Jūrmalas valstspilsētas “OLIMPISKĀ DIENA 2023”
stadionā “SLOKA” 2023.gada 21.aprīlī.**

INDIVIDUĀLAIS UZDEVUMS – apakšējās piespēles ar volejbola bumbu

1.-4.klašu grupa (meitenes)

VIETA	Vārds, UZVĀRDS	SKOLA	REZULTĀTS (reizes)
1.	Marta KALINKA	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	13
2.	Miroslava ČEREDŅIČEKO	Jūrmalas Kauguru vidusskola	12
3.	Diana HAVAJEVA	Jūrmalas Mežmalas pamatskolas	10
4.	Keita TREIMANE-FREIMANE	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	7
5.	Arina GLADKAJA	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	6
6.	Sofija ANDERSONE	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	5
7.	Evelīna Nikole TOMASA	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	4

1.-4.klašu grupa (zēni)

1.	Niks PŪRIS	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	16
2.	Ernests Paulis BARKĀNS	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	15
3.	Ilja FRIDMANS	Jūrmalas Jaundubultu pamatskola	12
4.	Ārons SREMJONOVŠ	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	10
5.	Teodors BALTAIS	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	8
6.	Darjus JONIS	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	4

5.-6.klašu grupa (meitenes)

1.	Krystina YEROKHINA	Jūrmalas Majoru vidusskola	97
2.	Ulrika ALLERE	Jūrmalas Majoru vidusskola	85
3.	Viktorija PROKOPENKO	Jūrmalas Jaundubultu pamatskola	74
4.	Amēlija KEISELE	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	46
5.	Amēlija APŠĀNE	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	37
6.	Angeļina TROFIMOVA	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	22
7.	Enija VIZULE	Jūrmalas Majoru vidusskola	18
8.	Ksenija SVETLANOVA	Jūrmalas Jaundubultu pamatskola	16
9.	Viktorija TROFIMOVA	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	8
10.	Alīna DIEDIŠĶE	Jūrmalas Majoru vidusskola	7
11.	Sabīne VĒVERE	Jūrmalas Majoru vidusskola	4
	Lauma RIEKSTIŅA	Jūrmalas	4

5.-6.klašu grupa (zēni)

VIETA	Vārds, UZVĀRDS	SKOLA	REZULTĀTS (reizes)
1.	Ernests ĒVELE	Jūrmalas Majoru vidusskola	18
2.	Alekss ŅIKITINS	Jūrmalas Kauguru vidusskola	16
3.	Ričards ZEPS	Jūrmalas Kauguru vidusskola	11
4.	Gustavs SAVICKIS	Jūrmalas Majoru vidusskola	8
5.	Kārlis DĀVIDSONS	Jūrmalas Majoru vidusskola	6

7.-9.klašu grupa (meitenes)

1.	Vladislava URBELE	Jūrmalas Kauguru vidusskola	110
2.	Arina PROKOPENKO	Jūrmalas Jaundubultu pamatskola	108
3.	Katrīna STAŠKO	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	104
4.	Katrīna VAIŠĻA	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	97
5.	Valērija VJAČINA	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	74
6.	Jekaterina BONDINA	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	54
7.	Anastasija AFOŅINA	Jūrmalas Jaundubultu pamatskola	49
8.	Emīlija Elizabete VĪGULE	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	30
9.	Estere MARTINSONE	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	15
10.	Anna PĀVULA	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	14

7.-9.klašu grupa (zēni)

1.	Artjoms BARANSKIS	Jūrmalas Kauguru vidusskola	89
2.	Ilja STREĻCOVS	Jūrmalas Mežmalas pamatskola	68
3.	Maiks VASILIOGLO	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	64
4.	Ņikita KUDEVICHS	Jūrmalas Kauguru vidusskola	39
5.	Arsēnijs KOPAČS	Jūrmalas Kauguru vidusskola	25
6.	Kristaps ELERTS	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	23
7.	Markuss ŅESTEROVSKIS	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	16
8.	Roberts Pauls ROSNIS	Jūrmalas Aspazijas pamatskola	6

10.-12.klašu grupa (jaunietes)

1.	Darja GIŅKO	Jūrmalas Majoru vidusskola	39
2.	Anastasija ČERNOVA	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	36
3.	Nikola GUDELE	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	35
4.	Estere TRAČUMA	Jūrmalas Majoru vidusskola	19

10.-12.klašu grupa (jaunieši)

VIETA	Vārds, UZVĀRDS	SKOLA	REZULTĀTS (reizes)
1.	Kristaps ĶĪSIS	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	79
2.	Arnolds Rostislavs ATTEKS	Jūrmalas Kauguru vidusskola	77
3.	Maksims KRIŽANOVSKIS	Jūrmalas Kauguru vidusskola	42
4.	Dāvis BIRKOVŠ	Jūrmalas Majoru vidusskola	39
5.	Matīss BŪMANIS	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	36
6.	Oleksandr POVIERNOV	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	28
7.	Kristers MIEZIS	Jūrmalas Valsts ģimnāzija	22
8.	Artūrs AVINS	Jūrmalas Majoru vidusskola	10

P.s. Vējaino laika apstākļu dēļ arī 1.-4.klašu izglītojamie individuālo uzdevumu veica ar volejbola bumbu nevis balonu.

INDIVIDUĀLĀ uzdevuma galvenais tiesnesis

Elita KRŪMIŅA

Pielikumā – stafešu uzdevumu apraksti.

“OLIMPISKĀ DIENA 2023”

Stafešu apraksti

Komandas sastāvā 5 meitenes un 5 zēni. Visas stafetes pirmās uzsāk meitenes.

PRETSAFETE

Puse komandas dalībnieku – meitenes - ir nostājušās vienā starta vietā un otra puse – zēni - ar seju pret savu komandu otrā starta vietā. Pēc starta signāla vienas puses pirmais dalībnieks uzsāk skrējieni, nodod stafetes kociņu savam komandas biedram pretējā pusē un nostājas komandas aizmugurē, u.t.t. Stafete ir beigusies, kad visi komandas dalībnieki atrodas pretējās pusēs (katram stafetes dalībniekam jāskrien vienu reizi). Ja distancē izkrīt stafetes kociņš, pēc tā jāatgriežas, tas jāpaņem un jāturpina skrējieni.

Distances garums – 1.-4. un 5.-6.klašu grupām – 10 dalībnieki x 30 m,

7.-9. un 10.-12.klašu grupām – 10 dalībnieki x 60 m.

Uzvarētāji tiek noteikti pēc uzrādītā laika rezultāta.

Nepieciešamais inventārs – stafetes kociņi.

STAFETE Nr. 1 – “Driblē un saliec konusus!”

Visi komandas dalībnieki stāv kolonnā pie starta līnijas (pirmās meitenes, tad zēni). Katram komandas dalībniekam jāatceras savs kārtas numurs komandā. Pēc starta signāla pirmais komandas dalībnieks, driblējot basketbola bumbu, aizskrien līdz novietotajai atzīmei (vingrošanas aplim), kurā novietoti konusi ar numuriem no 1 - 10, atrod konusu ar savu stafetes dalībnieka kārtas numuru, paņem vienā rokā to un, turpinot driblēt, skrien līdz savai komandai, pie starta līnijas novieto konusu un nodod bumbu nākošajam komandas dalībniekam, kurš tādā pat veidā turpina stafeti, u.t.t. Atņemos konusus pie starta līnijas visi dalībnieki novieto vienu uz otra. Stafete ir pabeigta, kad komandas pēdējais dalībnieks ir novietojis uz pārējiem pēdējo – 10.konusu. Ja konusiem stafetes noslēgumā ir nepareiza secība, tad komandas rezultātam tiek pieskaitītas 10 sekundes.

Uzvarētāji tiek noteikti pēc uzrādītā laika rezultāta.

Distances garums katrā vecuma grupā tiek palielināts. Driblēšanas uzdevums katrā vecuma grupā kļūst sarežģītāks (dribls bez atzīmēm, dribls ap atzīmēm)

Nepieciešamais inventārs – basketbola bumbas, konusi nešanai (katrai komandai 10 gab.), vingrošanas apli konusu novietošanai, konusiņi dribla veikšanai.

STAFETE Nr. 2 - "Lec tālāk!"

No starta līnijas pirmais komandas dalībnieks veic lēcieni tālumā no vietas. Tad vietā no papēža atzīmētās līnijas, kur viņš ir aizlēcis, stājas nākošais komandas dalībnieks ar pirkstgaliem uz atzīmētās līnijas un veic lēcieni tālumā no vietas, u.t.t., līdz ir izlēkuši visi komandas dalībnieki. Komandas rezultāts ir visu komandas dalībnieku kopējais veiktais attālums, kas tiek mērīts no papēža. Uzvar komanda, kurai lielāks veiktais attālums.

Ja pēc lēciena dalībnieks atkrīt atpakaļ ar rokām vai sper kāju atpakaļ, tad nākošais dalībnieks stājas tajā vietā uz atzīmētās līnijas.

Nepieciešamais inventārs – mērlente.

STAFETE Nr. 3 – "Konusiņš un lecamaukla"

Komandas dalībnieki stāv pie starta līnijas. Pirmais dalībnieks pēc starta signāla uzsāk skrējieni līdz atzīmei, kur novietoti konusiņi, paņem vienu no tiem un skrien līdz distancē noteiktās robežās novietotai lecamauklai, izver konusu cauri lecamauklai un ar to rokās turpina skrējieni līdz atzīmei, kur tas jānovieto. Pēc konusa novietošanas norādītajā vietā (nākošajiem dalībniekiem konusiņi jānovieto virsū iepriekšējiem), dalībnieks skrien līdz savai komandai, apskrien to komandu un ar rokas pieskārienu nodod stafeti nākošajam dalībniekam. Stafetes uzdevums ir veikts, kad šo uzdevumu veikuši visi komandas dalībnieki un noslēdzošais dalībnieks, apskrienot komandu, pieskaras pirmajam un viņš paceļ augšā roku. Par neprecīzi novietotiem konusiem, tiesneši var piemērot papildus sekundes (līdz + 10 sek).

Uzvarētāji tiek noteikti pēc uzrādītā laika rezultāta.

Nepieciešamais inventārs – vingrošanas aplī konusu novietošanai, konusi, lecamauklas.

INDIVIDUĀLAIS UZDEVUMS – apakšējās piespēles ar volejbola bumbu vai balonu (veic 1.-4.klašu audzēkņi)

Sākuma stāvoklis – bumba/balons rokās. Dalībnieks uzdevumu veic iezīmētā apļveida teritorijā. Pēc signāla dalībnieks ar bumbu/balonu veic volejbola apakšējās piespēles, neizkāpjot no iezīmētā apļa. Ja bumba nokrīt uz zemes, skaitīšana sākas no sākuma. Vingrinājuma izpildes laiks – 1 (viena) minūte. Vietas tiek noteiktas pēc vairāk izpildīto piespēļu skaita. Uzvar tas, kuram to ir vairāk.

Nepieciešamais inventārs – volejbola bumbas, baloni (1.-4.klašu izglītojamie).