Apstiprinu: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Jūrmalas Sporta skolas direktors S.Bērzinš

 2022.g. „ 10. “ oktobrī

***Jūrmalas Sporta skolas***

***Nodarbību saraksts 2022./2023. m. g.***

***Interešu izglītības programmas.***

***Nr.1.***

*Volejbols*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr.p.k | Trenera vārds,uzvārds | St. skaitsgrupa | **PIRMDIENA** | OTRDIENA | **TREŠDIENA** | CETURTDIENA | **PIEKDIENA** | SESTDIENA | SVĒTDIENA |
| 1. | **Bērziņš S.** | Nr.3 – volejbols7 |  | 14.50-17.10Sporta skola |  | 14.50-17.10Sporta skola |   |  |  |

*VFS - Sporta ABC*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr.p.k | Trenera vārds,uzvārds | St. skaits | **PIRMDIENA** | OTRDIENA | **TREŠDIENA** | CETURTDIENA | **PIEKDIENA** | SESTDIENA | SVĒTDIENA |
| 1. | **Saviča A.** | Nr.1-VFS Sporta ABC6 | 15.00-16.202Slokas st. |  | 15.00-16.202Slokas st. |  | 15.00-16.202Slokas st. |  |  |
| 2. | **Saviča A.** | Nr.2-VFS Sporta ABC3 | 17.20-18.001Slokas st. |  | 17.20-18.001Slokas st. |  | 17.20-18.001Slokas st. |  |  |
| 3.  | **Annuškāns A.** | Nr.4-VFS Sporta ABC6 |  | 15.00-16.20BDV |  | 15.00-16.20BDV | 15.00-16.20BDV |  |  |
| 4. | **Titovs P.** | Nr.3-VFS Sporta ABC3 | 15.00-15.401P.i.i. “Mārīte” |  | 15.00-15.401P.i.i.” “Mārīte” |  | 15.00-15.401P.i.i.” Mārīte” |  |  |

***Estētiskā vingrošana***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr.p.k | Trenera vārds,uzvārds | St. skaitsgrupa | **PIRMDIENA** | OTRDIENA | **TREŠDIENA** | CETURTDIENA | **PIEKDIENA** | SESTDIENA | SVĒTDIENA |
| 1. | **Demčenko N.** | Nr.7- estētiskā vingrošana4 |  |  |  | 17.00- 18.20Sporta skola2 |  | 11.30- 12.50Sporta skola2 |  |

*Regbijs*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr.p.k | Trenera vārds, uzvārds | GrupaSt.sk. | PIRMDIENA | OTRDIENA | TREŠDIENA | CETURTDIENA | PIEKDIENA | SESTDIENA | SVĒTDIENA |
| 1. | **Zods E.** | Nr.8-regbijs4 |  |  | 14.50-15.301p.i.i. Katrīna | 14.40-16.002p.i.i. JA pamatskola |  |  |  |
| 2. | **Zods E.** | Nr.9-regbijs5 |  |  | 13.10-14.302p.i.i. JA pamatskola |  | 14.00-15.302p.i.i. JA pamatskola |  |  |

*VFS ar mākslas vingrošanas vingrošanas elementiem*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr.p.k | Trenera vārds, uzvārds | GrupaSt.sk. | PIRMDIENA | OTRDIENA | TREŠDIENA | CETURTDIENA | PIEKDIENA | SESTDIENA |  |
| 1. | **Maculeviča N.** | Nr.6-VFS ar mākslas vingrošanas elementiem4 |  | 9.00-10.202P.i.i.”Podziņa” |  |  | 9.00-10.202P.i.i.”Podziņa” |  |  |

*Peldēšana*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr.p.k | Trenera vārds, uzvārds | GrupaSt.sk. | PIRMDIENA | OTRDIENA | TREŠDIENA | CETURTD. | PIEKDIENA | SESTDIENA | SVĒTDIENA |
| 1. | **Gosa S.** | Nr.20-peldēšana2 | 16.40-17.20 |  | 16.40-17.20 |  |  |  |  |
| 2. | **Gosa S.** | Nr.21-peldēšana2 |  |  |  | 11.00-12.20 |  |  |  |
| 3. | **Gosa S.** | Nr.22-peldēšana | 13.20-14.00 |  | 13.20-14.00 |  |  |  |  |
| 4. | **Gosa S.** | Nr.23-peldēšana2 |  | 13.20-14.00 |  | 13.20-14.00 |  |  |  |
| 5. | **Gosa S.** | Nr.24-peldēšana2 |  | 14.00-14.40 |  | 14.00-14.40 |  |  |  |
| 6. | **Zirne I.** | Nr.25-peldēšana2 |  | 9.00-10.20 |  |  |  |  |  |
| 7. | **Zirne I.** | Nr.26-peldēšana2 |  | 10.20-11.40 |  |  |  |  |  |
| 8. | **Zirne I.** | Nr.27-peldēšana2 |  | 11.40-13.20 |  |  |  |  |  |
| 9. | **Zirne I.** | Nr.28-peldēšana2 |  |  |  | 17.20-18.00 | 17.20-18.00 |  |  |
| 10. | **Zirne I.** | Nr.29-peldēšana2 |  | 18.00-18.401 |  | 18.00-18.401 |  |  |  |
| 11. | **Sviklāns E.** | Nr.30 – peldēšana2 |  | 19.20-20.001 |  |  |  | 10.20-11.001 |  |
| 12. | **Zirne I.** | Nr.31 – peldēšana2 |  | 17.20-18.00 |  | 14.40-15.20 |  |  |  |
| 13. | **Zirne I.** | Nr.32 – peldēšana2 |  | 15.20-16.00 |  |  | 16.40-17.20 |  |  |
| 14. | **Zirne I.** | Nr.33-peldēšana2 |  | 14.40-15.20 |  |  | 14.40-15.20 |  |  |
| 15. | **Sviklāns E.** | Nr.34-peldēšana2 |  |  | 18.00-18.401 |  |  | 13.00-13.401 |  |
| 16. |  **Boitmane I.** | Nr.35-peldēšana2 |  |  |  |  | 9.10-10.302 |  |  |
| 17. | **Boitmane I.** | Nr.36-peldēšana2 |  |  |  |  | 10.30-11.402 |  |  |
| 18. | **Sviklāns E.** | Nr.37-peldēšana2 | 9.20-10.402 |  |  |  |  |  |  |
| 19. | **Sviklāns E.** | Nr.38-peldēšana2 | 10.40-12.002 |  |  |  |  |  |  |
| 20. | **Sviklāns E.** | Nr.39-peldēšana2 |  | 20.00-20.401 |  | 19.20-20.001 |  |  |  |
| 21. | **Sviklāns E.** | Nr.40-peld.3 |  |  | 18.40-19.201 |  |  | 11.00-11.401 |  |
| 22. | **Jurčenoka A.** | Nr.41-peldēšana2 | 17.20-18.001 |  | 17.20-18.001 |  |  |  |  |
| 23. | **Jurčenoka A.** | Nr.42-peldēšana2 | 15.20-16.001 |  | 15.20-16.001 |  |  |  |  |
| 24. | **Jurčenoka A.** | Nr.43-peldēšana2 | 16.00-16.401 |  |  |  | 15.20-16.001 |  |  |
| 25. | **Sviklāns E.** | Nr.44-peldēšana2 |  |  |  | 16.00-16.401 |  | 12.20-13.001 |  |
| 26. | **Sviklāns E.** | Nr.45-peldēšana2 |  |  |  |  |  | 13.40-15.002 |  |
| 27. | **Sviklāns E.** | Nr.46-peldēšana2 |  | 18.40-19.201 |  |  |  | 13.00-13.401 |  |
| 28. | **Sviklāns E.** | Nr.47-peldēšana2 |  |  |  | 18.40-19.201 |  |  |  |
| 29. | **Usovs L.** | Nr.48-peldēšana4 | 20.00-20.401 |  | 19.20-20.402 | 20.00-20.401 |  |  |  |
| 30. | **Kulmanakova N.** | Nr.49-peldēšana4 | 19.20-20.001 |  |  |  | 18.00-18.401 | 13.40-15.002 |  |
| 31. | **Vidricka T.** | Nr.50 peldēšana3 |  | 16.40-17.20 |  | 16.40-17.20 |  |  |  |
| 32. | **Jurčenoka A.** | Nr.51-peldēšana2 | 14.40-15.201 |  | 14.40-15.201 |  |  |  |  |
| 33. | **Jurčenoka A.** | Nr.52-peldēšana2 | 19.40-20.001 |  |  |  | 19.20-20.001 |  |  |
| 34. | **Jurčenoka A.** | Nr.53-peldēšana2 | 18.40-19.201 |  |  |  | 18.40-19.201 |  |  |