Apstiprinu: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Jūrmalas Sporta skolas direktors S.Bērzinš

2022.g. „ 10. “ oktobrī

***Jūrmalas Sporta skolas***

***Nodarbību saraksts 2022./2023. m. g.***

***Interešu izglītības programmas.***

***Nr.1.***

*Volejbols*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr.  p.k | Trenera vārds,uzvārds | St. skaits  grupa | **PIRMDIENA** | OTRDIENA | **TREŠDIENA** | CETURTDIENA | **PIEKDIENA** | SESTDIENA | SVĒTDIENA |
| 1. | **Bērziņš S.** | Nr.3 – volejbols  7 |  | 14.50-17.10  Sporta skola |  | 14.50-17.10  Sporta skola |  |  |  |

*VFS - Sporta ABC*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr.  p.k | Trenera vārds,uzvārds | St. skaits | **PIRMDIENA** | OTRDIENA | **TREŠDIENA** | CETURTDIENA | **PIEKDIENA** | SESTDIENA | SVĒTDIENA |
| 1. | **Saviča A.** | Nr.1-VFS Sporta ABC  6 | 15.00-16.20  2  Slokas st. |  | 15.00-16.20  2  Slokas st. |  | 15.00-16.20  2  Slokas st. |  |  |
| 2. | **Saviča A.** | Nr.2-VFS Sporta ABC  3 | 17.20-18.00  1  Slokas st. |  | 17.20-18.00  1  Slokas st. |  | 17.20-18.00  1  Slokas st. |  |  |
| 3. | **Annuškāns A.** | Nr.4-  VFS Sporta ABC  6 |  | 15.00-16.20  BDV |  | 15.00-16.20  BDV | 15.00-16.20  BDV |  |  |
| 4. | **Titovs P.** | Nr.3-VFS Sporta ABC  3 | 15.00-15.40  1  P.i.i. “Mārīte” |  | 15.00-15.40  1  P.i.i.” “Mārīte” |  | 15.00-15.40  1  P.i.i.” Mārīte” |  |  |

***Estētiskā vingrošana***

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr.  p.k | Trenera vārds,uzvārds | St. skaits  grupa | **PIRMDIENA** | OTRDIENA | **TREŠDIENA** | CETURTDIENA | **PIEKDIENA** | SESTDIENA | SVĒTDIENA |
| 1. | **Demčenko N.** | Nr.7- estētiskā vingrošana  4 |  |  |  | 17.00- 18.20  Sporta skola  2 |  | 11.30- 12.50  Sporta skola  2 |  |

*Regbijs*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr.p.k | Trenera vārds, uzvārds | Grupa  St.sk. | PIRMDIENA | OTRDIENA | TREŠDIENA | CETURTDIENA | PIEKDIENA | SESTDIENA | SVĒTDIENA |
| 1. | **Zods E.** | Nr.8-regbijs  4 |  |  | 14.50-15.30  1  p.i.i. Katrīna | 14.40-16.00  2  p.i.i. JA pamatskola |  |  |  |
| 2. | **Zods E.** | Nr.9-regbijs  5 |  |  | 13.10-14.30  2  p.i.i. JA pamatskola |  | 14.00-15.30  2  p.i.i. JA pamatskola |  |  |

*VFS ar mākslas vingrošanas vingrošanas elementiem*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr.p.k | Trenera vārds, uzvārds | Grupa  St.sk. | PIRMDIENA | OTRDIENA | TREŠDIENA | CETURTDIENA | PIEKDIENA | SESTDIENA |  |
| 1. | **Maculeviča N.** | Nr.6-VFS ar mākslas vingrošanas elementiem  4 |  | 9.00-10.20  2  P.i.i.  ”Podziņa” |  |  | 9.00-10.20  2  P.i.i.  ”Podziņa” |  |  |

*Peldēšana*

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nr.p.k | Trenera vārds, uzvārds | Grupa  St.sk. | PIRMDIENA | OTRDIENA | TREŠDIENA | CETURTD. | PIEKDIENA | SESTDIENA | SVĒTDIENA |
| 1. | **Gosa S.** | Nr.20-peldēšana  2 | 16.40-17.20 |  | 16.40-17.20 |  |  |  |  |
| 2. | **Gosa S.** | Nr.21-peldēšana  2 |  |  |  | 11.00-12.20 |  |  |  |
| 3. | **Gosa S.** | Nr.22-peldēšana | 13.20-14.00 |  | 13.20-14.00 |  |  |  |  |
| 4. | **Gosa S.** | Nr.23-peldēšana  2 |  | 13.20-14.00 |  | 13.20-14.00 |  |  |  |
| 5. | **Gosa S.** | Nr.24-peldēšana  2 |  | 14.00-14.40 |  | 14.00-14.40 |  |  |  |
| 6. | **Zirne I.** | Nr.25-peldēšana  2 |  | 9.00-10.20 |  |  |  |  |  |
| 7. | **Zirne I.** | Nr.26-peldēšana  2 |  | 10.20-11.40 |  |  |  |  |  |
| 8. | **Zirne I.** | Nr.27-peldēšana  2 |  | 11.40-13.20 |  |  |  |  |  |
| 9. | **Zirne I.** | Nr.28-peldēšana  2 |  |  |  | 17.20-18.00 | 17.20-18.00 |  |  |
| 10. | **Zirne I.** | Nr.29-peldēšana  2 |  | 18.00-18.40  1 |  | 18.00-18.40  1 |  |  |  |
| 11. | **Sviklāns E.** | Nr.30 – peldēšana  2 |  | 19.20-20.00  1 |  |  |  | 10.20-11.00  1 |  |
| 12. | **Zirne I.** | Nr.31 – peldēšana  2 |  | 17.20-18.00 |  | 14.40-15.20 |  |  |  |
| 13. | **Zirne I.** | Nr.32 – peldēšana  2 |  | 15.20-16.00 |  |  | 16.40-17.20 |  |  |
| 14. | **Zirne I.** | Nr.33-peldēšana  2 |  | 14.40-15.20 |  |  | 14.40-15.20 |  |  |
| 15. | **Sviklāns E.** | Nr.34-peldēšana  2 |  |  | 18.00-18.40  1 |  |  | 13.00-13.40  1 |  |
| 16. | **Boitmane I.** | Nr.35-peldēšana  2 |  |  |  |  | 9.10-10.30  2 |  |  |
| 17. | **Boitmane I.** | Nr.36-peldēšana  2 |  |  |  |  | 10.30-11.40  2 |  |  |
| 18. | **Sviklāns E.** | Nr.37-peldēšana  2 | 9.20-10.40  2 |  |  |  |  |  |  |
| 19. | **Sviklāns E.** | Nr.38-peldēšana  2 | 10.40-12.00  2 |  |  |  |  |  |  |
| 20. | **Sviklāns E.** | Nr.39-peldēšana  2 |  | 20.00-20.40  1 |  | 19.20-20.00  1 |  |  |  |
| 21. | **Sviklāns E.** | Nr.40-peld.  3 |  |  | 18.40-19.20  1 |  |  | 11.00-11.40  1 |  |
| 22. | **Jurčenoka A.** | Nr.41-peldēšana  2 | 17.20-18.00  1 |  | 17.20-18.00  1 |  |  |  |  |
| 23. | **Jurčenoka A.** | Nr.42-peldēšana  2 | 15.20-16.00  1 |  | 15.20-16.00  1 |  |  |  |  |
| 24. | **Jurčenoka A.** | Nr.43-peldēšana  2 | 16.00-16.40  1 |  |  |  | 15.20-16.00  1 |  |  |
| 25. | **Sviklāns E.** | Nr.44-peldēšana  2 |  |  |  | 16.00-16.40  1 |  | 12.20-13.00  1 |  |
| 26. | **Sviklāns E.** | Nr.45-peldēšana  2 |  |  |  |  |  | 13.40-15.00  2 |  |
| 27. | **Sviklāns E.** | Nr.46-peldēšana  2 |  | 18.40-19.20  1 |  |  |  | 13.00-13.40  1 |  |
| 28. | **Sviklāns E.** | Nr.47-peldēšana  2 |  |  |  | 18.40-19.20  1 |  |  |  |
| 29. | **Usovs L.** | Nr.48-peldēšana  4 | 20.00-20.40  1 |  | 19.20-20.40  2 | 20.00-20.40  1 |  |  |  |
| 30. | **Kulmanakova N.** | Nr.49-peldēšana  4 | 19.20-20.00  1 |  |  |  | 18.00-18.40  1 | 13.40-15.00  2 |  |
| 31. | **Vidricka T.** | Nr.50 peldēšana  3 |  | 16.40-17.20 |  | 16.40-17.20 |  |  |  |
| 32. | **Jurčenoka A.** | Nr.51-peldēšana  2 | 14.40-15.20  1 |  | 14.40-15.20  1 |  |  |  |  |
| 33. | **Jurčenoka A.** | Nr.52-peldēšana  2 | 19.40-20.00  1 |  |  |  | 19.20-20.00  1 |  |  |
| 34. | **Jurčenoka A.** | Nr.53-peldēšana  2 | 18.40-19.20  1 |  |  |  | 18.40-19.20  1 |  |  |