



JŪRMALAS PILSĒTAS DOME
JŪRMALAS SPORTA SKOLA

Nometņu ielā 2B, Jūrmalā, LV-2016, Reģ.Nr.2971902208, PVN Reģ.Nr.90009249367
tāl. 67736378, 67736379, e-pasts sportaskola@edu.jurmala.lv

Apstiprināti ar
Jūrmalas Sporta skolas direktora. S.Bērziņa
2021.gada 21.decembra
Rīkojumu Nr.1-06/44

IEKŠĒJIE NOTEIKUMI
Jūrmalā

21.12.2021.

Nr. 1-32/7

*Noteikumi izdoti saskaņā ar
Ministru kabineta noteikumi Nr. 594
"Sportistu un bērnu ar paaugstinātu
fizisko slodzi veselības aprūpes un
medicīniskās uzraudzības kārtība"*

**Kārtība kādā tiek nodrošināta Sportistu un bērnu ar paaugstinātu
fizisko slodzi veselības aprūpes un medicīniskās uzraudzības
Jūrmalas Sporta skolā**

1. Jūrmalas Sporta skolas (turpmāk – JSS) iekšējie noteikumi nosaka kārtību kādā tiek nodrošināta profesionālās ievirzes grupu izglītojamo veselības aprūpe un medicīniskā uzraudzība.
2. Jūrmalas Sporta skolā (Turpmāk tekstā – JSS) iesniedzamie ārstu slēdzieni:
 - 2.1. Ģimenes ārsta izziņa:
 - 2.1.1. Iestājoties JSS kurā ir slēdziens par atļauju piedalīties ar paaugstinātu fizisko slodzi konkrētā sporta veidā;
 - 2.1.2. Izglītojamajiem līdz 10 gadu vecumam, mākslas vingrošanas un daiļslidošanas programmu izglītojamajiem līdz 8 gadu vecumam, vienu reizi gadā mācību gada sākumā;
 - 2.1.3. iesniedzama pēc akūtas slimības vai traumas, hroniskas slimības paasinājuma kā rezultātā nav bijis iespējams apmeklēt treniņu procesu vai vismaz sešus mēnešus ilga sporta treniņu (nodarbību) pārtraukuma.


- 2.2. Vienreiz gadā profesionālās ievirzes sporta nodaļas sportisti kuri vecāki par 10 gadiem, mākslas vingrošanas un daiļslidošanas programmu izglītojamie kuri vecāki par 8 gadiem, veic padziļinātās veselības pārbaudes sporta medicīnas centrā un iesniedz sporta ārsta slēdzienu ar atļauju piedalīties treniņos un sacensībās.
- 2.3. Izglītojamo kuri jaunāki par 10 gadiem, mākslas vingrošanas un daiļslidošanas programmu izglītojamie kuri jaunāki par 8 gadiem, profilaktisko pārbaudi reizi gadā veic JSS sporta ārsts.

3. JSS profesionālās ievirzes treniņos un sacensībās atļauts piedalīties tikai tiem izglītojamajiem, kuri iesnieguši pirmajā punktā minētos dokumentus.

4. Treneris, nedēļu pirms sacensībām iesniedz iesniegumu par izbraukuma sacensībām vecākajai lietvedei. Lietvede sarakstu nosūta JSS sporta ārstam apstiprināšanai.
5. JSS sporta ārsts pirms katrām sacensībām pārbauda un apstiprina sacensībām pieteikto izglītojamo sarakstu.
6. JSS nometnēs piedalās sportisti ar spēcīgā esošām ģimenes ārsta zīmi un profilaktiskās pārbaudes pozitīvu slēdzienu, kas veikta JSS vai ar spēcīgā esošu sporta medicīnas centra sporta ārsta slēdzienu kurš atļauj piedalīties treniņu procesā. Treneris divas nedēļas pirms nometnes iesniedz JSS lietvedībā nometnes dalībnieku sarakstu, trīs dienas pirms nometnes iesniedz precizētu nometnes dalībnieku sarakstu.
7. JSS padziļinātās veselības pārbaudes sporta medicīnas centrā notiek grupas pieraksta veidā. Padziļinātās veselības pārbaude individuāli iziet sportisti, kuri attaisnojoša iemesla dēļ nevar iziet padziļināto veselības pārbaudi kopā ar grupu un kuriem astoņpadsmit gadi iestājās ātrāk, kā ir ieplānota sportista attiecīgā grupas pārbaude.
8. Treneru pienākumi:
 - 8.1. Divus mēnešus pirms rīkojumā "Izglītojamo veselības pārbažu veikšanas grafika" noteiktā termiņa, sazinās Sporta medicīnas centru, konkretizējot pārbaudes dienu. Elektroniski informē atbildīgo JSS ārstniecības personu par plānotās padziļinātās profilaktiskās veselības pārbaudes veikšanas dienu grupai.
 - 8.2. Informē izglītojamos un viņu vecākus par plānotās padziļinātās profilaktiskās medicīniskās veselības pārbaudes veikšanas datumu, nepieciešamo dokumentāciju un pārbaudes veikšanas kārtību.
 - 8.3. Trīs dienas pirms grupas iziešanas datuma, treneris elektroniski nosūta sporta medicīnas centram un JSS sporta ārstam precizētu sportistu sarakstu, kuri noteiktā dienā veiks padziļināto veselības pārbaudi.
 - 8.4. Treneris nosūta sarakstu JSS sporta ārstam, to precizējot ar sportistiem kuri neizies padziļināto veselības pārbaudi grupā, norādot iemeslu un norāda individuālās pārbaudes iziešanas plānoto laiku.
 - 8.5. Informē sportistus un viņu likumīgos pārstāvjus par individuālā pieraksta iespējām, padziļinātās veselības pārbaudes veikšanu, ja attaisnojoša iemesla

- dēļ nevarēja veikt pārbaudi ar grupu. Nodrošina, viena mēneša laikā padziļinātās veselības pārbaudes slēdzienu iesniegšanu JSS.
- 8.6. Sadarbībā ar sportistu un viņa likumīgo pārstāvi, nodrošina individuālo padziļināto veselības pārbaudi sportistiem, kuri attaisnojošu iemeslu dēļ, nav izgājuši padziļināto veselības pārbaudi grupā.
 - 8.7. Padziļinātā veselības pārbaudes rezultātus saskaņā ar iepriekš iesūtītajiem sarakstiem treneris nodot JSS sporta ārstam nedēļas laikā pēc sporta medicīnas centra apmeklējuma.
9. Sporta ārsta pienākumi:
- 9.1. Izstrādā "Izglītojamo veselības pārbažu veikšanas grafiku" pamatojoties uz padziļinātās profilaktiskās medicīniskās pārbaudes beigu datumiem.
 - 9.2. Informē treneri par kārtību kādā notiek sporta medicīnas centra apmeklēšana un nepieciešamo dokumentāciju.
 - 9.3. Trīs mēnešus pirms izglītojamajam paliek 18 gadi trenerim nosūtīt sportistu sarakstu, kuriem astoņpadsmit gadi iestājās ātrāk, kā ir ieplānota visas grupas pārbaude.
 - 9.4. Ja trenerim rodas grūtības organizatoriskā darba izpildē, JSS sporta ārsts sniedz nepieciešamo atbalstu un konsultācijas savas kompetences ietvaros.
 - 9.5. Apkopot saņemtos sporta medicīnas centra atzinumus, sadarbībā ar grupas treneri un vecākiem veikt nepieciešmās profilaktiskās darbības izglītojamo veselības stāvokļa uzlabošanai.
 - 9.6. Ja grupa vai tās izglītojamais noteiktajā termiņā nav veikusi noteiktās pārbaudes sporta ārsts par to informē direktora vietnieku izglītības jomā.

Direktors:



S.Bērziņš